

# Produktguide

En detaljerad beskrivning av produkterna  
och deras verkan och användningsområden



## L'ERBOLARIO

En väldoftande hudvårdsserie från Italien med råvaror  
från färskpressade vegetabiliska oljor, vattendestillat  
av blommor, kryddor, läkeörter och plantor.

<b>Normal hy</b>	<b>3</b>
Rengöring	3
Peeling	3
Ansiktsmask	4
Ansiktsvatten	4
Ansiktskräm	5
Frågor och svar	6
<b>Torr och känslig hy</b>	<b>7</b>
Rengöring	7
Peeling	8
Ansiktsmask	8
Ansiktsvatten	9
Ansiktskräm	9
Frågor och svar	11
<b>Fet hy och blandhy samt acne</b>	<b>12</b>
Rengöring	12
Peeling	13
Ansiktsmask	13
Ansiktsvatten	14
Ansiktskräm	14
Frågor och svar	16
<b>Anti-Ageing</b>	<b>17</b>
Åldrande hud	17
Närande nattkräm	18
Multiaktivt serum	18
Frågor och svar	19
<b>Huden runt ögonen</b>	<b>20</b>
Vad bör man göra?	20
Bra att veta	20
Rengöring	21
Ögonkräm	21
Frågor och svar	22
<b>Kroppsvård</b>	<b>23</b>
Duschtvål/Badskum	23
Kroppskrä	24
Kigelia Africana	24
Kroppsolja	25
Kroppsspray	25
Tvål	26
Frågor och svar	27
<b>Hårvård</b>	<b>28</b>
Bra att veta	28
Schampo	28
Hårinpackning	29
Frågor och svar	31
<b>Hand och fotvård</b>	<b>32</b>
Handvård	32
Fotvård	32
Frågor och svar	33
<b>Solprodukter</b>	<b>34</b>
Bra att veta	34
Regelverk	35
UV-ljus	36
UVA och UVB	36
Solskydd	37
After Sun	38
Frågor och svar	39

## Normal hy

Den normala huden är tålig och har en naturlig balans mellan fukt och fett som gör att den varken verkar torr eller blir glansig. Porer är små och det är sällan problem med acne. Denna typ av hud är kanske mer ovanlig än normal. Trots att den inte är torr, inte speciellt känslig och inte fet så kräver den ändå en noggrann rengöring, en ansiktsmask då och då samt någon dag- och nattkräm. Eftersom normal hy är ett så vitt begrepp och används för flera olika ansikten så är råden för dessa i stort sett de samma som för blandhy och man kan använda de produkter som L'Erbolario rekommenderar till blandhy samt övriga produkter i sortimentet som passar till normal hy.

## Rengöring

En omsorgsfull rengöring av ansiktet är inte enbart en ofrånkomlig del av den dagliga hygien som är nödvändig för självkänslan och välbefinnandet. Det är även en bra skönhetsbehandling som piggar upp på morgonen och verkar avslappande på kvällen. När man rengör ansiktet noggrant avlägsnar man inte bara smink utan även all smuts och irriterande partiklar som dagligen fastnar på huden. Dessutom spelar rengöringen en avgörande roll för att huden skall bevara sin fräschhet och ungdom.

Rengör huden på rätt sätt. Försök att behandla huden mjukt och varsamt. Undvik framförallt aggressiva rörelser och t ex produkter som innehåller mineraloljor och vaselin. Detta gäller också ansiktsvatten som innehåller alkohol och alkaliska tvålar som avfettar huden på ett våldsamt sätt.

För att rengöra en normal hy rekommenderar L'Erbolario **Specialtvål magnolia** och **Rengöringsmjölk gurka och trollhassel**.

### Användning

**Specialtvål magnolia** är ett "tvålfritt" rengöringsmedel som passar hudtyper som inte tål vanlig tvål. Traditionella tvålar med alkaliskt pH-värde har en tendens att torka ut huden i ansiktet som vanligtvis behöver någon timme för att återfå sin balans efter rengöringen. Specialtvålen respekterar däremot hudens naturliga syra- och fuktbalans, neutraliserar effekterna av kalkhaltigt vatten och gör ansiktet rent, slätt och sammetslent utan att torka ut huden eller göra den spänd. De verksamma ämnena är sötmandelextrakt som har en gynnsam inverkan på huden och gör den smidig och jobbaolja som upprätthåller hudens fettbalans. Tensiderna\*<sup>1</sup> är av vegetabiliskt ursprung av kokos som är mycket hudvänliga. Denna tvål är även verksam i hårt vatten.

**Rengöringsmjölk gurka och trollhassel** är en lätt och smidig rengöringsmjölk som innehåller hamamelisvatten (trollhassel) som har en sammandragande verkan, och gurkeextrakt som är uppfriskande. Den respekterar hudens naturliga pH-värde och rengör med största varsamhet. Används morgon och kväll för att rengöra ansikte och hals. Ta direkt på ansiktet eller på en fuktad svamp, tvätta noga. Ta bort rengöringsmjölken med ljummet vatten, därefter med ansiktsvatten.

## Peeling

Det räcker kanske inte med att bara använda rengöringsmjölk och ansiktsvatten för rengöring. Ibland bör man komplettera med en peelingkräm och kanske en ansiktsmask. Det kan vara viktigt att göra en djuprengöring emellanåt för att ta bort döda hudceller och partiklar som irriterar huden.

L'Erbolarios **Peelingkräm med panamabark** är lämplig för alla hudtyper.

<sup>1</sup> - Ämne som har ytaktiva egenskaper och används i tvål och rengöringsmedel.

### **Användning**

Man börjar med att fukta ansiktet med vatten därefter masserar man peelingkrämen med mjuka rörelser under några minuter. Undvik huden kring ögonen. Krämen innehåller mikrokorn som har en mild slipverkan av quillajabark (Panamabark<sup>2</sup>) som rengör huden. Den avlägsnar varsamt alla orenheter och döda hudceller som gör att huden ser matt och åldrad ut. Huden får en fräschare och slätare yta och den blir len och mjuk. Man tvättar bort peelingkrämen med ljummet vatten och avslutar med ett ansiktsvatten för att ta bort eventuella rester av peelingkrämen. Om man inte använder ansiktsvatten bör man avsluta med att tvätta ansiktet med kallt vatten, detta för att sluta porerna innan man lägger på en dag- eller nattkräm. L'Erbolarios peelingkräm gör inte bara en djuprengöring den återfuktar också huden. Man bör använda peelingkräm en till två gånger i veckan.

### **Ansiktsmask**

Ansiktsmasker har en mycket effektiv inverkan på huden, särskilt i kombination med rengöring. De suger upp alla orenheter ungefär som ett läskapper, avlägsnar alla spår av krämer och makeup och även döda hudceller. De ger dessutom en härlig känsla av fräschhet och uppfriskad ny hud. Att lägga en ansiktsmask en gång i veckan är ett oombärligt hjälpmedel för att bevara huden fräsch och frisk och göra den slät och sammetslen. Undvik att lägga ansiktsmask på huden runt ögonen.

För normal hy rekommenderar L'Erbolario **Ansiktsmask lera och propolis**.

### **Användning**

**Ansiktsmask lera och propolis** är djuprengörande, uppfriskande och sammandragande för fet hy och blandhy. Denna ansiktsmask förenar de kosmetiska egenskaperna hos propolis, som är djuprengörande, med lerans klart sammandragande och normaliserande verkan. Den avlägsnar döda hudceller och orenheter på ett varsamt men effektivt sätt. Den har en stärkande verkan på fet- och blandhy och reducerar små skönhetsfel som pormaskar och stora porer. Används två gånger i veckan på rengjort ansikte. Tas bort efter 15-20 minuter med ljummet vatten därefter tar man en bomullstuss fuktad med ansiktsvatten för att avlägsna eventuella rester av masken. Denna mask stelnar. Utmärkt för de som har acneproblem.

### **Ansiktsvatten**

L'Erbolarios ansiktsvatten innehåller en utmärkt hudfuktande faktor och de är helt alkoholfria. De stärker och återfuktar huden och gör den beredd att tillgodogöra sig de olika hudkrämernas välgörande inverkan. De är idealiska för att avlägsna rester av rengöringsmjölk och kan även användas i flera andra syften. De kan sprayas kalla på ansikte, hals och bröst för att ha en fuktgivande och uppfriskande inverkan eller användas varma för att förbereda en grundlig djuprengöring. Ansiktsvatten är en av de viktigaste produkterna inom rengöringen.

För normal hy rekommenderar L'Erbolario **Ansiktsvatten rosmarin**.

---

<sup>2</sup> - Panamabark är detsamma som quillajabark (tvål bark) som är torkad innerbark av Quillaja saponaria. Quillaja saponaria är ett träd ca 18m högt som finns i Chile, Peru och Bolivia. Ursprungsnamnet härstammar från Chilenska ordet quillean som betyder tvätta.

### Användning

**Ansiktsvatten rosmarin** är ett hudvänligt ansiktsvatten med djuprengörande och sammandragande verkan som är särskilt lämplig för fet och blandhy eller acnebesvär. Eftersom det drar samman förstorade porer på ett skonsamt sätt och tillför fukt ger det en behaglig känsla av spänst. Fukta en bomullstuss med ansiktsvatten och torka bort eventuella rester av rengöringsmjölk, etc. Detta ansiktsvatten kallas också "Drottningen av Ungerns ansiktsvatten" enligt legenden återfick den då sjuttioåriga drottning Isabella av Ungern sin ungdom och skönhet och ombads bli hertig Karl Albert av Litauens hustru p.g.a. att hon använde ett rosmarindestillat som framställt efter ett recept hon hade fått av en alkemist.

## Ansiktskräm

Ansiktskrämen är den hudvårdsprodukt som man i allmänhet förväntar sig mest av. Detta är både logiskt och riktigt förutsatt att den används regelbundet och på rätt sätt. Ansiktskräm skall alltid appliceras på fullständigt ren hud och arbetas in i huden med varsamma masserande rörelser, nedifrån och uppåt. Man måste dessutom låta den verka tillräckligt länge. L'Erbolario har skapat ett rikt urval av ansiktskrämer för både dag och natt vilket gör det lätt att hitta den produkt som passar bäst för särskild hy och behov. Undvik att lägga ansiktskräm på huden runt ögonen.

För normal hy rekommenderar L'Erbolario **Fuktighetskräm aloe och eternell** som dagkräm och **Stärkande kräm jobobaolja och karité** som nattkräm samt **Tonande kräm med lyster** som färgad dagkräm.

### Användning

**Fuktighetskräm aloe och eternell**<sup>\*3</sup> passar normal och blandhy och är en dagkräm som absorberas av huden omedelbart. Den är inte fet i konsistensen och därmed idealisk att använda som underlagskräm. Krämens exklusiva sammansättning gör den verkligen outhärlig för den som tycker om att tillbringa fritiden utomhus. Den skyddar mot de skadliga effekterna av ljus, vind och alltför stark kyla eller hetta. Utmärkt för de som jobbar i torr miljö och t.ex. länge framför dator. Daglig användning ger huden en perfekt fuktbalans, förebygger uppkomsten av rynkor och bidrar till att ansiktet bevarar sin lyster, fasthet och ungdom. Denna dagkräm rekommenderas också till män.

**Stärkande kräm jobobaolja och karité** är en nattkräm för att pigga upp trött och livlös hy. Den tillför hudens vävnader näring och fukt. Vid regelbunden användning återfår huden undan för undan sin lyster och fasthet på grund av krämens näringstillförande verkan. Jobobaoljan har en uppmjukande och spänstgivande verkan på slapp hud. Karitésmör<sup>\*4</sup> har en närande och utslätande verkan.

**Tonande kräm med lyster** är en dagkräm som fuktar och skyddar huden och samtidigt är avsedd att användas som underlagskräm på alla hudtyper. Man behöver inte använda någon annan dagkräm under om man inte har speciellt torr hy. Har man torr hy rekommenderar L'Erbolario att man använder sin vanliga dagkräm på de torra partierna och tar den tonande krämen över. Denna kräm bör inte förväxlas med brunkräm eftersom den inte är heltäckande utan endast tonande. De två viktiga fördelarna är att tack vare sin varma färgton ersätter den makeupkrämen och ger huden lyster och en gyllenbrun ton som efter ett par dagar i solen samt att den utgör en skyddsfaktor för huden. Verksamma ämnen är grönt valnötsskal<sup>\*5</sup> som är rik på flavoner<sup>\*6</sup> och även juglon ett ämne som i reaktion med hudens keratin ger en guldbrun färgton.

<sup>3</sup> - Italiensk eternell (Heticrysum italicum). Perenn buske med långsmala, grå blad som har en currydoft när de krossas, och som gör att ansiktskrämen är guldfärgad (OBS! Färgar ej huden). Blommar med täta, runda, gula klasar mellan juni och september. Växer på klippiga bergssluttningar.

<sup>4</sup> - Är detsamma som sheasmör som framställs av frön från Butyrospermum parkii som är ett afrikanskt träd vilket används till olika slags salvor och krämer.

<sup>5</sup> - Själva höljet (skalet) runt om valnöten som gör att du blir svart om händerna när du skalar bort det. Det är ett naturligt färgämne som finns i den tonande ansiktskrämen.

<sup>6</sup> - En grupp naturliga gula växtfärgämnen.

## Frågor och svar

**Fråga:** Vilken rengöringsmjölk rekommenderas till normal hy?

Svar: Rengöringsmjölk gurka och trollhassel.

**Fråga:** Vilken tvål är lämplig om man inte tål tvål och lödder?

Svar: Specialtvål magnolia.

**Fråga:** Vilka tensider har denna tvål?

Svar: Vegetabiliska utvunna ur kokos.

**Fråga:** Hur ofta bör man använda peelingkräm?

Svar: 1-2 gånger i veckan.

**Fråga:** Varifrån kommer mikrokornen som utgör slipverkan i L'Erbolarios peelingkräm?

Svar: Från Panamabark som är detsamma som Quillajabark (tvålbark) som är torkad innerbark av Quillaja saponaria. Ett ca 18 meter högt träd som finns i Chile, Peru och Bolivia.

**Fråga:** Vilken hudtyp passar Ansiktsmask lera och propolis till?

Svar: Normal hy och Fet och blandhy.

**Fråga:** Vilken ansiktskräm kan man rekommendera till män?

Svar: Fuktighetskräm aloe och eternell.

**Fråga:** Vilken nattkräm är lämplig för normal hy?

Svar: Stärkande kräm jojobaolja och Karité.

**Fråga:** Vad är karité och vad har det för funktion?

Svar: Det är detsamma som sheasmör som tas från frön från ett afrikanskt träd. Karité har en närande och utslätande funktion.

**Fråga:** Vilken dagkräm är lämplig för normal hy?

Svar: Fuktighetskräm aloe och eternell.

**Fråga:** Vad är det för färgämne i krämen?

Svar: Det är den Italienska eternellen som har ett gult färgämne i sig. Det luktar också curry om bladen krossas.

**Fråga:** Vilket ansiktsvatten är lämpligt för normal hy?

Svar: Ansiktsvatten rosmarin som också kallas också "Drottningen av Ungerns ansiktsvatten"

**Fråga:** Vad är det för färgämne i Tonande kräm med lyster?

Svar: Det är flavoner och juglon som finns naturligt i grönt valnötsskal.

## Övrigt

**Fråga:** Vad är lanolin?

Svar: Vattenhaltigt ullfett som tas från får.

**Fråga:** Innehåller någon av L'Erbolarios produkter lanolin?

Svar: Nej, L'Erbolarios produkter innehåller inga som helst djurdelar.

## Torr och känslig hy

Torr hy kallas ofta vacker, den är tunn, slät, genomskinlig och har lyster. Tyvärr är den också mycket ömtålig och kräver en hel del omsorg och uppmärksamhet. Den blir fnasig av minsta påfrestning, den känns ofta stram och blir lätt irriterad och skör. Om man inte vårdar torr hy åldras den snabbt eftersom avsaknaden av skyddande fukt och fett gör att ansiktets alla rörelser och miner lättare "fastnar" i en hud som man skulle kunna säga är dåligt "smord". Överraskande nog genererar den dessutom fler döda hudceller än t ex fet hy. Detta har en kvävande verkan på huden. Torr hy behöver noggrann rengöring och mycket näring och fukt.

Känslig, ömtålig och skör hy som lätt blir fnasig drabbas ofta av ett irriterande fenomen, nämligen utbredd hudrodnad. Vanligtvis är rodnaden begränsad till kinderna, men den kan även sprida sig till näsvingarna eller större områden i ansiktet. Denna hudtyp är mycket känslig för yttre påverkan såsom kylan på vintern, luftföroreningar, den alltför torra, uppvärmda luften på kontor och i hemmet och på sommaren är det solen, vinden, havssaltet och simbassängernas klor. Under vår och höst kan det vara de ständiga växlingarna i luftfuktighet och temperaturer. Som om detta inte skulle vara tillräckligt visar dessutom denna hudtyp tydligt om det råder minsta inre obalans. Det är därför nödvändigt att alltid behandla huden med varsamhet och med pålitliga produkter som är avsedda just för denna hudtyp.

## Rengöring

En omsorgsfull rengöring av ansiktet är inte enbart en ofrånkomlig del av den dagliga hygien som är nödvändig för självkänslan och välbefinnandet. Det är även en bra skönhetsbehandling som piggar upp på morgonen och verkar avslappande på kvällen. När man rengör ansiktet noggrant avlägsnar man inte bara smink utan även all smuts och irriterande partiklar som dagligen fastnar på huden. Dessutom spelar rengöringen en avgörande roll för att huden skall bevara sin fräschhet och ungdom.

Rengör huden på rätt sätt. Försök att behandla huden mjukt och varsamt. Undvik framförallt aggressiva rörelser och t ex produkter som innehåller mineraloljor och vaselin. Detta gäller också ansiktsvatten som innehåller alkohol och alkaliska tvålar som avfettar huden på ett våldsamt sätt.

För att rengöra torr och känslig hy rekommenderar L'Erbolario **Specialtvål magnolia** och **Rengöringsmjölk kamomill**.

### Användning

**Specialtvål magnolia** är ett "tvålfritt" rengöringsmedel som passar hudtyper som inte tål vanlig tvål. Traditionella tvålar med alkaliskt pH-värde har en tendens att torka ut huden i ansiktet som vanligtvis behöver någon timme för att återfå sin balans efter rengöringen. Specialtvålen respekterar däremot hudens naturliga syra- och fuktbalans, neutraliserar effekterna av kalkhaltigt vatten och gör ansiktet rent, slätt och sammetslent utan att torka ut huden eller göra den spänd. De verksamma ämnena är sötmandelextrakt som har en gynnsam inverkan på huden och gör den smidig och jobbaolja som upprätthåller hudens fettbalans. Tensiderna\*<sup>7</sup> är av vegetabiliskt ursprung av kokos som är mycket hudvänliga. Denna tvål är även verksam i hårt vatten.

**Rengöringsmjölk kamomill** är återfuktande och uppmjukande för torr och känslig hy. Man tar rengöringsmjölk direkt på ansiktet eller på en fuktad svamp och "tvättar" noggrant både ansikte och hals. Rengöringskrämen respekterar hudens pH-värde och rengör med stor varsamhet. Kamomillextraktet gör huden mjuk och uppfriskande samt avlägsnar alla spår av underlagskräm, rouge, puder och orenheter. Dessutom återfuktar den huden så den blir mjuk och sammetslen. Tvätta bort rengöringsmjölken först med ljummet vatten, därefter med ansiktsvatten.

<sup>7</sup> - Ämne som har ytaktiva egenskaper och används i tvål och rengöringsmedel.

## Peeling

Det räcker kanske inte med att bara använda rengöringsmjölk och ansiktsvatten för rengöring. Ibland bör man komplettera med en peelingkräm och kanske en ansiktsmask. Det kan vara viktigt att göra en djuprengöring emellanåt för att ta bort döda hudceller och partiklar som irriterar huden.

L'Erbolarios **Peelingkräm med panamabark** är lämplig för alla hudtyper.

### Användning

Man börjar med att fukta ansiktet med vatten därefter masserar man peelingkrämen med mjuka rörelser under några minuter. Undvik huden kring ögonen. Krämen innehåller mikrokorn som har en mild slipverkan av quillajabark (Panamabark<sup>8</sup>) som rengör huden. Den avlägsnar varsamt alla orenheter och döda hudceller som gör att huden ser matt och åldrad ut. Huden får en fräschare och slätare yta och den blir len och mjuk. Man tvättar bort peelingkrämen med ljummet vatten och avslutar med ett ansiktsvatten för att ta bort eventuella rester av peelingkrämen. Om man inte använder ansiktsvatten bör man avsluta med att tvätta ansiktet med kallt vatten, detta för att sluta porerna innan man lägger på en dag- eller nattkräm. L'Erbolarios peelingkräm gör inte bara en djuprengöring den återfuktar också huden. Man bör använda peelingkräm en till två gånger i veckan.

## Ansiktsmask

Ansiktsmasker har en mycket effektiv inverkan på huden, särskilt i kombination med rengöring. De suger upp alla orenheter ungefär som ett läskapper, avlägsnar alla spår av krämer och makeup och även döda hudceller. De ger dessutom en härlig känsla av fräschhet och uppfriskad ny hud. Att lägga en ansiktsmask en gång i veckan är ett oumbärligt hjälpmedel för att bevara huden fräsch och frisk och göra den slät och sammetslen. Undvik att lägga ansiktsmask på huden runt ögonen.

För torr och känslig hy rekommenderar L'Erbolario **Ansiktsmask pollen och honung**.

### Användning

**Ansiktsmask pollen och honung** är stärkande och uppmjukande för torr och känslig hy. Den näringstillförande verkan hos blompollen kombineras med honungens stärkande och uppmjukande effekter på huden. Resultat märks redan efter de första applikationerna. Används två gånger i veckan på rengjort ansikte, tas bort efter 15-20 minuter med ljummet vatten därefter tar man en bomullstuss fuktad med ansiktsvatten för att avlägsna eventuella rester av masken. Denna ansiktsmask stelnar inte utan är fuktig hela tiden och ger mycket fukt.

**Tips!** Ansiktsmasken kan appliceras i ett tunt lager utan att avlägsnas när man vill att huden snabbt skall se fräsch ut t.ex. innan en fest eller inför något viktigt tillfälle.

---

<sup>8</sup> - Panamabark är detsamma som quillajabark (tvål bark) som är torkad innerbark av Quillaja saponaria. Quillaja saponaria är ett träd ca 18m högt som finns i Chile, Peru och Bolivia. Ursprungsnamnet härstammar från Chilenska ordet quillean som betyder tvätta.



## Ansiktsvatten

L'Erbolarios ansiktsvatten innehåller en utmärkt hudfuktande faktor och de är helt alkoholfria. De stärker och återfuktar huden och gör den beredd att tillgodogöra sig de olika hudkrämernas välgörande inverkan. De är idealiska för att avlägsna rester av rengöringsmjölk och kan även användas i flera andra syften. De kan sprayas kalla på ansikte, hals och bröst för att ha en fuktgivande och uppfriskande inverkan eller användas varma för att förbereda en grundlig djuprengöring. Ansiktsvatten är en av de viktigaste produkterna inom rengöringen.

För torr och känslig hy rekommenderar L'Erbolario **Ansiktsvatten kamomill** och **Ansiktsvatten lindblom**.

### Användning

**Ansiktsvatten kamomill** tillför huden fukt och har en uppfriskande inverkan samt en rodnadsdämpande verkan. Det är mjukt mot huden och väldoftande. Fukta en bomullstuss med ansiktsvatten och torka bort eventuella rester av rengöringsmjölk, peelingkräm, masker och makeup.

**Ansiktsvatten lindblom** är ett utmärkt ansiktsvatten för känslig och ömtålig hy. Lindblom har en uppmjukande, uppfriskande och skyddande verkan. Fukta en bomullstuss med ansiktsvatten och torka bort eventuella rester av rengöringsmjölk, etc. Om man får svullnader under ögonen kan man "dränka" in bomullspads med lindblomsvatten och låta dem verka lokalt i ca 10 minuter, detta gör att svullnaden dämpas.

## Ansiktskräm

Ansiktskrämen är den hudvårdsprodukt som man i allmänhet förväntar sig mest av. Detta är både logiskt och riktigt förutsatt att den används regelbundet och på rätt sätt. Ansiktskräm skall alltid appliceras på fullständigt ren hud och arbetas in i huden med varsamma masserande rörelser, nedifrån och uppåt. Man måste dessutom låta den verka tillräckligt länge. L'Erbolario har skapat ett rikt urval av ansiktskrämer för både dag och natt vilket gör det lätt att hitta den produkt som passar bäst för särskild hy och behov. Undvik att lägga ansiktskräm på huden runt ögonen.

För torr och känslig hy rekommenderar L'Erbolario **Royal Jelly kräm bidrottningsgelé**, **Fuktighetskräm blompollen** samt **Ansiktskräm kamomill ginst och lakrits** som dagkräm och **Stärkande kräm jojobaolja och karité** och **Antirynkräm ringblomma morot och ginseng** som nattkräm samt **Tonande kräm med lyster** som färgad dagkräm.

### Användning

**Royal Jelly <sup>\*9</sup> kräm bidrottningsgelé** är en dagkräm som är rik på närande och återfettande komponenter. Den har en stärkande verkan och bidrar till att på ett effektivt sätt motverka ålderstecken och minskande spänst hos huden. Är välgörande för äldre hud och passar bra till torr och känslig hy.

**Fuktighetskräm blompollen<sup>\*10</sup>** är en dagkräm med skyddande och fukttillförande verkan. Tack vare de speciella hudvänliga komponenterna ger den huden näring och varaktig fuktighet. Den förebygger och fördröjer uppkomsten av rynkor och ålderstecken genom att öka hudens elasticitet.

<sup>9</sup> - Royal Jelly är detsamma som bidrottningsgelé som är ett tjockt, vitt sekret som arbetsbin matar bidrottninglarverna med. Denna gelé har en anti-åldersverkan.

<sup>10</sup> - Extrakt av pollen som bearbetats av bin och används inom kosmetikasektorn skiljer sig helt från de växtpollen som vanligtvis framkallar allergier.

**Ansiktskräm kamomill ginst och lakrits** är en skyddande dagkräm för mycket känslig hy med anlag för hudrodnad (rosacea). Krämen är lätt, mjuk och rik på verksamma ämnen som passar känslig hy och har en rodnadsdämpande, lugnande och uppfriskande verkan. Vid daglig användning förebygger krämen hudirritationer och hudrodnader som orsakas av yttre faktorer.

**Stärkande kräm jojobaolja och karité** är en nattkräm för att pigga upp trött och livlös hy. Den tillför hudens vävnader näring och fukt. Vid regelbunden användning återfår huden undan för undan sin lyster och fasthet på grund av krämens näringstillförande verkan. Jojobaoljan har en uppmjukande och spänstgivande verkan på slapp hud. Karitésmör<sup>\*6</sup> har en närande och utslätande verkan.

**Antirynkräm ringblomma morot och ginseng** är en fet nattkräm med antirynkverkan, speciellt lämpad för trött och livlös hud, rik på närande komponenter som förebygger uppkomsten av rynkor. Stärker huden och ger den spänst och lyster samt ett yngre utseende. Basen i denna kräm är V/O, dvs. vatten i olja, vilket gör att krämen är väldigt fet i konsistensen.

**Tonande kräm med lyster** är en dagkräm som fuktar och skyddar huden och samtidigt är avsedd att användas som underlagskräm på alla hudtyper. Man behöver inte använda någon annan dagkräm under om man inte har speciellt torr hy. Har man torr hy rekommenderar L'Erbolario att man använder sin vanliga dagkräm på de torra partierna och tar den tonande krämen över. Denna kräm bör inte förväxlas med brunkräm eftersom den inte är heltäckande utan endast tonande. De två viktiga fördelarna är att tack vare sin varma färgton ersätter den makeupkrämen och ger huden lyster och en gyllenbrun ton som efter ett par dagar i solen samt att den utgör en skyddsfaktor för huden. Verksamma ämnen är grönt valnötsskal<sup>\*11</sup> som är rik på flavoner<sup>\*12</sup> och även juglon ett ämne som i reaktion med hudens keratin ger en guldbrun färgton.

<sup>11</sup> - Själva höljet (skalet) runt om valnöten som gör att du blir svart om händerna när du skalar bort det. Det är ett naturligt färgämne som finns i den tonande ansiktskrämen.

<sup>12</sup> - En grupp naturliga gula växtfärgämnen.

## Frågor och svar

**Fråga:** Vilken tvål är lämplig om man inte tål tvål och lödder?

Svar: Specialtvål magnolia.

**Fråga:** Vilka tensider har denna tvål?

Svar: Vegetabiliska utvunna ur kokos.

**Fråga:** Vilken rengöringsmjölk rekommenderas till torr och känslig hy?

Svar: Rengöringsmjölk kamomill.

**Fråga:** Vilka ansiktsvatten rekommenderas till torr och känslig hy?

Svar: Ansiktsvatten kamomill och Ansiktsvatten lindblom. Den sista är främst för ömtålig och röd hy.

**Fråga:** Kan man rekommendera Peelingkräm med panamabark till torr och känslig hy?

Svar: Ja, dels för den är mild och dels för att torr hy ofta har mycket mer döda hudceller som bör tas bort regelbundet.

**Fråga:** Vilken ansiktsmask rekommenderas till torr och känslig hy?

Svar: Ansiktsmask pollen och honung.

**Fråga:** Om man är pollenallergiker kan man använda masken ändå?

Svar: Ja, extrakt av pollen som bearbetats av bin och används inom kosmetikasektorn skiljer sig helt från det växtpollen som vanligtvis framkallar pollenallergier.

**Fråga:** Vilken dagkräm rekommenderas till torr och känslig och "lite äldre" hy och varför?

Svar: Royal Jelly kräm bidrottningsgelé för att den är så rik på närande och återfettande komponenter samt att den förebygger rynkbildning.

**Fråga:** Vilken nattkräm rekommenderas till torr och känslig hy?

Svar: Stärkande kräm jojobaolja och karité som passar alla hudtyper men för de som är väldigt torra och önskar en fet nattkräm rekommenderas Antirynkräm ringblomma morot och ginseng.

**Fråga:** Vad är Royal Jelly och vilken egenskap har det?

Svar: Royal Jelly är detsamma som bidrottningsgelé som är ett näringsrikt sekret som arbetsbin matar bidrottningslarverna med. Detta ämne har också en antiåldersverkan.

**Fråga:** Till vilka rekommenderar man ansiktskräm med kamomill, ginst och lakrits?

Svar: Till dem som är mycket känsliga och har tendens till hudrodnad (rosacea) eftersom de verksamma ämnena är lugnande, uppfriskande och rodnadsdämpande.

**Fråga:** Vad är det som gör anti-rynkrämen med ringblomma, morot och ginseng så fet?

Svar: Att basen är V/O dvs. vatten i olja till skillnad från alla andra krämer som är O/V dvs. olja i vatten.

## Övrigt

**Fråga:** Var tillverkas L'Erbolarios produkter?

Svar: Lodi, Italien.

**Fråga:** Vad betyder L'Erbolario?

Svar: Boken om örter.

## **Fet hy och blandhy samt acne**

Fet hy och blandhy har ofta ett blankt och oattraktivt utseende, särskilt vid näsvingarna, pannan och hakan. Den är ofta grov med stora porer och kanske pormaskar och finnar och färgen är ofta lite gråaktig. Dessutom blir den lätt irriterad och är därmed svår att sminka. Underlagskräm fäster inte bra och sitter därför inte heller kvar eller ändrar färgton. Denna hudtyp kräver noggrann vård och särskilda produkter.

Fet hy verkar stark och tåligt men skenet bedrar. I själva verket har den en högre halt av mikroorganismer, vilket är ett tecken på att dess kapacitet till självförsvar ligger under det normala. Just därför rekommenderar L'Erbolario en noggrann och mycket varsam rengöring. Det är också lika viktigt att använda en kräm som innehåller verksamma ämnen som skyddar huden mot yttre skadliga faktorer och drar samman förstörade porer.

### **Rengöring**

En omsorgsfull rengöring av ansiktet är inte enbart en ofrånkomlig del av den dagliga hygien som är nödvändig för självkänslan och välbefinnandet. Det är även en bra skönhetsbehandling som piggar upp på morgonen och verkar avslappande på kvällen. När man rengör ansiktet noggrant avlägsnar man inte bara smink utan även all smuts och irriterande partiklar som dagligen fastnar på huden. Dessutom spelar rengöringen en avgörande roll för att huden skall bevara sin fräschhet och ungdom.

Rengör huden på rätt sätt. Försök att behandla huden mjukt och varsamt. Undvik framförallt aggressiva rörelser och tex produkter som innehåller mineraloljor och vaselin. Detta gäller också ansiktsvatten som innehåller alkohol och alkaliska tvålar som avfettar huden på ett våldsamt sätt.

Om man har fet hy ska man morgon och kväll tvätta ansiktet med ett tvålfritt rengöringsmedel med ett ganska surt pH-värde eller använda en rengöringsmjölk för fet hy. Avsluta rengöringen med ett alkoholfritt ansiktsvatten som stänger porerna. Torka alltid ansiktet genom att klappa med en mjuk handduk. Särskilt viktigt att vara försiktig om man har pormaskar. Om man inte kan låta bli att klämma ut dem, skall detta göras med största varsamhet. Man skall sakta pressa ut dem mellan två rena pappersservetter och man skall applicera ett sammandragande och aromatiskt ansiktsvatten omedelbart efteråt. Det är dessutom mycket bra att en eller två gånger i veckan lägga en sammandragande ansiktsmask som avlägsnar alla orenheter och alternera med att behandla ansiktet med peelingkräm som gör porerna fullständigt rena och eliminerar risken att få pormaskar och finnar.

För att rengöra fet hy och blandhy rekommenderar L'Erbolario **Specialtvål magnolia** och **Rengöringsmjölk gurka och trollhassel**.

### **Användning**

**Specialtvål magnolia** är ett "tvålfritt" rengöringsmedel som passar hudtyper som inte tål vanlig tvål. Traditionella tvålar med alkaliskt pH-värde har en tendens att torka ut huden i ansiktet som vanligtvis behöver någon timme för att återfå sin balans efter rengöringen. Specialtvålen respekterar däremot hudens naturliga syra- och fuktbalans, neutraliserar effekterna av kalkhaltigt vatten och gör ansiktet rent, slätt och sammetslent utan att torka ut huden eller göra den spänd. De verksamma ämnen är sötmandelextrakt som har en gynnsam inverkan på huden och gör den smidig och jobboaolja som upprätthåller hudens fettbalans. Tensiderna\*<sup>13</sup> är av vegetabiliskt ursprung av kokos som är mycket hudvänliga. Denna tvål är även verksam i hårt vatten.

<sup>13</sup> - Ämne som har ytaktiva egenskaper och används i tvål och rengöringsmedel.

**Rengöringsmjölk gurka och trollhassel** är en lätt och smidig rengöringsmjölk som innehåller hamamelisvatten (trollhassel) som har en sammandragande verkan, och gurkeextrakt som är uppfriskande. Den respekterar hudens naturliga pH-värde och rengör med största varsamhet. Används morgon och kväll för att rengöra ansikte och hals. Tas direkt på ansiktet eller på en fuktad svamp, tvätta noga. Ta bort rengöringsmjölken med ljummet vatten, därefter med ansiktsvatten.

## Peeling

Det räcker kanske inte med att bara använda rengöringsmjölk och ansiktsvatten för rengöring. Ibland bör man komplettera med en peelingkräm och kanske en ansiktsmask. Det kan vara viktigt att göra en djuprengöring emellanåt för att ta bort döda hudceller och partiklar som irriterar huden.

L'Erbolarios **Peelingkräm med panamabark** är lämplig för alla hudtyper.

### Användning

Man börjar med att fukta ansiktet med vatten därefter masserar man peelingkrämen med mjuka rörelser under några minuter. Undvik huden kring ögonen. Krämen innehåller mikrokorn som har en mild slipverkan av quillajabark (Panamabark\*<sup>14</sup>) som rengör huden. Den avlägsnar varsamt alla orenheter och döda hudceller som gör att huden ser matt och åldrad ut. Huden får en fräschare och slätare yta och den blir len och mjuk. Man tvättar bort peelingkrämen med ljummet vatten och avslutar med ett ansiktsvatten för att ta bort eventuella rester av peelingkrämen. Om man inte använder ansiktsvatten bör man avsluta med att tvätta ansiktet med kallt vatten, detta för att sluta porerna innan man lägger på en dag- eller nattkräm. L'Erbolarios peelingkräm gör inte bara en djuprengöring den återfuktar också huden. Man bör använda peelingkräm en till två gånger i veckan.

## Ansiktsmask

Ansiktsmasker har en mycket effektiv inverkan på huden, särskilt i kombination med rengöring. De suger upp alla orenheter ungefär som ett läskpapper, avlägsnar alla spår av krämer och makeup och även döda hudceller. De ger dessutom en härlig känsla av fräschhet och uppfriskad ny hud. Att lägga en ansiktsmask en gång i veckan är ett oombärligt hjälpmedel för att bevara huden fräsch och frisk och göra den slät och sammetslen. Undvik att lägga ansiktsmask på huden runt ögonen.

För fet hy och blandhy rekommenderar L'Erbolario **Ansiktsmask lera och propolis**.

### Användning

**Ansiktsmask lera och propolis** är djuprengörande, uppfriskande och sammandragande för fet hy och blandhy. Denna ansiktsmask förenar de kosmetiska egenskaperna hos propolis, som är djuprengörande, med lerans klart sammandragande och normaliserande verkan. Den avlägsnar döda hudceller och orenheter på ett varsamt men effektivt sätt. Den har en stärkande verkan på fet- och blandhy och reducerar små skönhetsfel som pormaskar och stora porer. Används två gånger i veckan på rengjort ansikte. Tas bort efter 15-20 minuter med ljummet vatten därefter tar man en bomullstuss fuktad med ansiktsvatten för att avlägsna eventuella rester av masken. Denna mask stelnar. Utmärkt för de som har acneproblem.

<sup>14</sup> - Panamabark är detsamma som quillajabark (två bark) som är torkad innerbark av Quillaja saponaria. Quillaja saponaria är ett träd ca 18m högt som finns i Chile, Peru och Bolivia. Ursprungsnamnet härstammar från Chilenska ordet quillean som betyder tvätta.

## Ansiktsvatten

L'Erbolarios ansiktsvatten innehåller en utmärkt hudfuktande faktor och de är helt alkoholfria. De stärker och återfuktar huden och gör den beredd att tillgodogöra sig de olika hudkrämernas välgörande inverkan. De är idealiska för att avlägsna rester av rengöringsmjölk och kan även användas i flera andra syften. De kan sprayas kalla på ansikte, hals och bröst för att ha en fuktgivande och uppfriskande inverkan eller användas varma för att förbereda en grundlig djuprengöring. Ansiktsvatten är en av de viktigaste produkterna inom rengöringen.

För fet hy och blandhy rekommenderar L'Erbolario **Ansiktsvatten rosmarin**.

### Användning

**Ansiktsvatten rosmarin** är ett hudvänligt ansiktsvatten med djuprengörande och sammandragande verkan som är särskilt lämplig för fet och blandhy eller acnebesvär. Eftersom det drar samman förstörande porer på ett skonsamt sätt och tillför fukt ger det en behaglig känsla av spänst. Fukta en bomullstuss med ansiktsvatten och torka bort eventuella rester av rengöringsmjölk, etc. Detta ansiktsvatten kallas också "Drottningen av Ungerns ansiktsvatten" enligt legenden återfick den då sjuttioåriga drottning Isabella av Ungern sin ungdom och skönhet och ombads bli hertig Karl Albert av Litauens hustru p.g.a. att hon använde ett rosmarindestillat som framställdes efter ett recept hon hade fått av en alkemist.

## Ansiktskräm

Ansiktskrämen är den hudvårdsprodukt som man i allmänhet förväntar sig mest av. Detta är både logiskt och riktigt förutsatt att den används regelbundet och på rätt sätt. Ansiktskräm skall alltid appliceras på fullständigt ren hud och arbetas in i huden med varsamma masserande rörelser, nedifrån och uppåt. Man måste dessutom låta den verka tillräckligt länge. L'Erbolario har skapat ett rikt urval av ansiktskrämer för både dag och natt vilket gör det lätt att hitta den produkt som passar bäst för särskild hy och behov. Undvik att lägga ansiktskräm på huden runt ögonen.

För fet hy och blandhy rekommenderar L'Erbolario **Ansiktskräm kardborre och rosmarin** som dagkräm och **Stärkande kräm jojobaolja och karité** som nattkräm samt **Tonande kräm med lyster** som färgad dagkräm.

### Användning

**Ansiktskräm kardborre och rosmarin** är speciellt avsedd för fet, oren, glåmig hy med pormaskar och acne. Den har en sammandragande verkan (rosmarin) vilket gör att den har en positiv inverkan på förstörade porer. Den skyddar fet hy mot skadliga miljöfaktorer och bidrar till att dess naturliga spänst och smidighet bevaras. Den ger huden en matt yta och bidrar till att dölja orenheter och är dessutom en utmärkt underlagskräm som gör att makeupen sitter hela dagen utan att bli glansig. Kardborreextraktet har en djuprengörande verkan. Andra verksamma ämnen är rölleka (uppmjukande, lindrande), hästkastanj (blekande, kärlskyddande), salvia (kapillärstimulerande) samt tussilago (rengörande).

**Stärkande kräm jojobaolja och karité** är en nattkräm för att pigga upp trött och livlös hy. Den tillför hudens vävnader näring och fukt. Vid regelbunden användning återfår huden undan för undan sin lyster och fasthet på grund av krämens näringstillförande verkan. Jojobaoljan har en uppmjukande och spänstgivande verkan på slapp hud. Karitésmör<sup>\*15</sup> har en närande och utslätande verkan.

<sup>15</sup> - Är detsamma som sheasmör som framställs av frön från *Butyrospermum parkii* som är ett afrikanskt träd vilket används till olika slags salvor och krämer.

**Tonande kräm med lyster** är en dagkräm som fuktar och skyddar huden och samtidigt är avsedd att användas som underlagskräm på alla hudtyper. Man behöver inte använda någon annan dagkräm under om man inte har speciellt torr hy. Har man torr hy rekommenderar L'Erbolario att man använder sin vanliga dagkräm på de torra partierna och tar den tonande krämen över. Denna kräm bör inte förväxlas med brunkräm eftersom den inte är heltäckande utan endast tonande. De två viktiga fördelarna är att tack vare sin varma färgton ersätter den makeupkrämen och ger huden lyster och en gyllenbrun ton som efter ett par dagar i solen samt att den utgör en skyddsfaktor för huden. Verksamma ämnen är grönt valnötsskal\*<sup>16</sup> som är rik på flavoner\*<sup>17</sup> och även juglon ett ämne som i reaktion med hudens keratin ger en guldbrun färgton.

---

<sup>16</sup> - Själva höljet (skalet) runt om valnöten som gör att du blir svart om händerna när du skalar bort det. Det är ett naturligt färgämne som finns i den tonande ansiktskrämen.

<sup>17</sup> - En grupp naturliga gula växtfärgämnen.

## Frågor och svar

**Fråga:** Vilken hudtyp passar Stärkande kräm jojobaolja och karité till?

Svar: Alla hudtyper och särskilt trött och livlös hy.

**Fråga:** Vad är karité och vad har det för funktion?

Svar: Det är detsamma som sheasmör som tas från frön från ett afrikanskt träd. Karité har en närande och utslätande funktion.

**Fråga:** Vad har jojobaoljan för funktion?

Svar: Uppmjukande och spänstgivande verkan på slapp hud.

**Fråga:** Till vilken hudtyp passar Ansiktskräm kardborre och rosmarin till?

Svar: Fet hy, blandhy och acne hy.

**Fråga:** Vilka är fördelarna med Ansiktskräm kardborre och rosmarin?

Svar: Den ger huden en matt yta, den är en utmärkt underlagskräm eftersom makeupen sitter bättre och den döljer orenheter.

**Fråga:** Vad gör kardborreextrakt och rosmarin för nytta?

Svar: Kardborreextrakt har en djuprengörande verkan och rosmarin en sammandragande, vilket är positivt på hy med förstörade porer.

**Fråga:** Vad används Tonande kräm med lyster som?

Svar: Som en dagkräm eller underlagskräm, inte att förväxlas med brunkräm.

**Fråga:** Till vilka hudtyper rekommenderar vi tonande kräm?

Svar: Till alla hudtyper. De som har väldigt torr hy behöver ta lite av sin vanliga dagkräm på de torra partierna först.

**Fråga:** Vad är det för färgämne i krämen?

Svar: Det är flavoner och juglon som finns naturligt i grönt valnötsskal.

**Fråga:** Vad är flavoner?

Svar: En grupp naturliga gula växtfärgämnen.

**Fråga:** Kan man sola när man har på sig den Tonande ansiktskrämen?

Svar: Ja, man blir brun ändå samtidigt som den skyddar huden.



## Anti-Ageing

L'Erbolario ser det som en plikt att på bästa sätt dra nytta av ny kunskap och har därför tagit fram en produktlinje som är speciellt avsedd att motverka effekterna av hudens åldrande. Dessa produkter innehåller vegetabiliska verksamma ämnen som är erkänt effektiva och som har utvunnits i sin renaste form tack vare mycket högt utvecklade utvinningsprocesser. Därefter har man lyckats göra dem lika hudens egna strukturer. Dessa ämnen förs in i hudens djupliggande skikt med hjälp av fytosomer\*<sup>18</sup>.

De har förenats med klassiska vitaminsammansättningar och späts ut i hjälpämnen av hög kvalitet. Resultatet av denna exklusiva formel är produkter av högsta kvalitet som har mycket behaglig konsistens och är lätta och sköna att använda. Genom att använda dessa produkter tillför man huden näring som krävs för att rekonstruera fukt- och fettbalansen i ytskiktet, välbehövligt kollagen och elastin och skydd mot yttre påfrestningar.

## **Åldrande hud**

Principen att det är bättre att förebygga än att kureras gäller även i kampen mot de skador som orsakas av tidens gång. Detta bekräftas ständigt av dermatologer och kosmetologer och betonas allt oftare av hela den moderna vetenskapen. Därför betraktar vi inte våra anti-ageing produkter som nödvändigtvis reserverade för kvinnor i mogen ålder. Det handlar givetvis om produkter som är optimala för hud som redan uppvisar mer eller mindre tydliga ålderstecken.

Man uppnår bästa resultaten genom att intensifiera användningen maximalt och låta behandlingen pågå under lång tid tom under hela året om det är nödvändigt. Eftersom åldrandets mekanismer börjar verka mycket tidigt skulle det vara önskvärt att varje kvinna i trettioårsåldern regelbundet börjar alternera sina vanliga hudvårdsprodukter med antiåldersprodukter. För att förebygga hudens åldrande på ett effektivt sätt rekommenderar vi vanligtvis två behandlingscykler om året, en på våren och en på hösten.

L'Erbolario har tagit fram en mycket krämig emulsion, **Makeup remover extensin\*<sup>19</sup> och sparrisrot**. Denna remover avlägsnar all makeup från ansiktet på ett jämnt och effektivt sätt och är skonsam även mot de känsligaste delarna, såsom huden runt ögonen och läpparna.

**Flytande dagkräm extensin och sparrisrot** innehåller meristemextrakt och flavonfytosomer av mariatistel. Den har en speciell funktion som antiålderskräm. Den är skyddande, har en mycket hög koncentration av verksamma ämnen och samtidigt är den smidig och lätt att använda och absorberas av huden omedelbart. Dessutom har den förmågan att verka under hela dagen.

### Användning

**Makeup remover extensin och sparrisrot** används i hela ansiktet, massera under några minuter, tvätta av med ljummet vatten och avsluta med ansiktsvatten eller kallt vatten.

**Flytande dagkräm extensin och sparrisrot** är mycket lätt att använda. Den skall appliceras i måttliga kvantiteter med några få rörelser på ansikte och hals, nedifrån och uppåt, den tränger omedelbart in i huden och dess skyddande och förebyggande verkan pågår hela dagen. Resultatet är en hud som på ett synligt sätt är slätare, mer elastisk och har mer lyster. Den är även utmärkt som makeupunderlag och gör att eventuell makeup sitter perfekt hela dagen.

<sup>18</sup> - Fytosomer är vegetabiliska liposomer som gör att de verksamma ämnena tränger djupt in i huden och förlänger deras verkan.

<sup>19</sup> - Vegetabiliskt kollagen från morot som liknar det kollagen som utgör basstrukturen i vår hud.

## Närande nattkräm

L'Erbolarios **Närande nattkräm med avokadoolja och vitamin E** innehåller också farnesol och pantotensyra\*<sup>20</sup> kladdar inte, den är mycket behaglig och smidig i konsistensen och har en hög näringstillförande kapacitet. Avokadooljan är ett av de ämnen som mest effektivt skyddar och mjukar upp huden pga. dess likhet med hudens egna lipider\*<sup>21</sup>, vilket även gör att den skyddar och bevarar hudens fuktbalans. Farnesol, ett ämne med hög biologisk potential, framställs av essentiella oljor av rosor, akacia, liljekonvalj, syren och även ekmossa och sandelträ. L'Erbolario har valt dessa ämnen på grund av de extraordinära biologiska egenskaper som testerna påvisat.

1. Farnesol bidrar till att vävnaderna håller sig i bästa möjliga fysiologiska kondition.
2. De har en smidiggörande och stärkande inverkan på huden.
3. De förbättrar hudens mekaniska egenskaper (elasticitet) på grund av dess uppstramande effekt på vävnaderna och dämpar därmed rynkor, veck och grov hud.
4. Det normaliserar lipidskiktet och skyddar huden.
5. Det förbättrar hudens fuktbevarande förmåga.

Det är just dessa egenskaper som hud som inte längre är helt ung, eller som går igenom en påfrestande period, behöver under den nattliga vilan. L'Erbolario har förenat den redan rika sammansättningen med E-vitamin som även kallats för ungdomens vitamin och som har en mycket bra antioxidantverkan och därmed motverkar de fria syreradikalerna.

## Multiaktivt serum

L'Erbolarios **Multiaktivt serum** har omedelbar verkan och dess synnerligen verksamma vegetabiliska ämnen utnyttjas maximalt. Så fort dessa ämnen kommer i kontakt med huden börjar de tack vare närvaron av fosfolipasliposomer\*<sup>22</sup>, att inverka på vävnaderna, hudens färgton och spänst. Den uppstramande effekt som äger rum omedelbart efter det att serumet applicerats fungerar som ett riktigt litet ansiktslyft, dragen slätas ut och ansiktets linjer blir renare. Därmed är det en idealisk produkt som kan användas före vilken annan hudbehandling som helst, även runt ögonen, innan man lägger makeup eller vid speciella tillfällen.

Vid upprepad användning tillför serumet huden näring och på sikt blir den fastare, befintliga rynkor dämpas, uppkomsten av nya fördröjs och hudens ton förbättras på ett varaktigt sätt. **Multiaktivt serum** lämpar sig för alla hudtyper och har flera olika funktioner. Ett viktigt verksamt ämne är Ahnfeldtgel som framställs ur marina rödalger från Stilla havet.

### Användning

På grund av serumets omedelbara uppstramande effekt är det ett perfekt hjälpmedel för akut skönhetsvård i särskilt kritiska ögonblick. Ett fåtal applikationer gör huden slät, spänstig och ger den lyster och det fungerar även utmärkt som underlag för makeup, håller den på plats och framhäver den. Om serumet används under längre perioder (20 dagar) har det visat sig vara ett mycket effektivt medel för att motverka hudens åldrande. Om det används kontinuerligt återuppbyggs och förbättras huden, i synnerhet trött och sliten hud, den återfår sin elasticitet och dragen blir slätare.

<sup>20</sup> = En B-vitamin substans som motverkar hudens åldrande.

<sup>21</sup> = Naturliga fettämnen i huden.

<sup>22</sup> = Fosfolipas - enzymer som klyver fettliknande ämnen som förekommer bland växter.

## Frågor och svar

**Fråga: Vilka produkter ingår i L'Erbolarios Anti-Ageing serie?**

Svar: Makeup remover extensin och sparrisrot, Flytande dagkräm extensin och sparrisrot, Närande nattkräm avokadoolja och vitamin E samt Multiaktivt serum.

**Fråga: Förklara vad fytosomer är?**

Svar: Vegetabiliska liposomer - som gör att de verksamma ämnena tränger djupt in i huden och förlänger deras verkan.

**Fråga: Vilka aktiva ämnen innehåller Makeup removern?**

Svar: Extensin och meristemextrakt av sparris.

**Fråga: Vad är extensin?**

Svar: Vegetabiliskt kollagen från morot som liknar det kollagen som utgör basstrukturen i vår hud

**Fråga: Varifrån tar man meristemextrakten?**

Svar: Från groddvävnader som finns vid de yttersta ändarna på rötter, groddar och knoppar och i vilken man upptäckt växternas förmåga att återgenereras och växa under hela levnadsförloppet.

**Fråga: Vilka aktiva ämnen finns i nattkrämen?**

Svar: Avokadoolja, E-vitamin, farnesol och pantotensyra.

**Fråga: Vad är pantotensyra?**

Svar: En B-vitamin substans som motverkar hudens åldrande

**Fråga: Vad är lipider?**

Svar: Naturliga fettämnen i huden.

**Fråga: Förklara vad farnesol är?**

Svar: Ett ämne med hög biologisk potential som framställs av essentiella oljor av rosor, akacia, liljekonvalj, syren och även ekmossa och sandelträ.

**Fråga: Hur fungerar det multiaktiva serumet och när använder man det?**

Svar: Det påverkar hudens vävnader, färgton och spänst. Det har en uppstramande funktion som känns som en ansiktslyftning. Den uppstramande effekten gör att ansiktets linjer blir renare och slätas ut. Man använder serumet under dag- och nattkrämen och man kan också använda det runt ögonen, vilket gör att makeup sitter bättre.

**Fråga: Varifrån tas Ahnfeldtgel?**

Svar: Det framställs ur marina rödalger från Stilla Havet som är rika på vitaminer och mineraler.

**Fråga: Vad är Fosfolipas?**

Svar: Enzymer som klyver fettliknande ämnen som förekommer bland växter.

**Fråga: Till vilka passar L'Erbolarios Anti-Ageing serie?**

Svar: Till de vilkas hud uppvisar mer eller mindre tydliga ålderstecken. Det finns de kvinnor som redan i trettioårsåldern börjar få rynkor. Bästa resultatet får man om man använder krämerna under en lång tid helst under hela året.

## Huden runt ögonen

Noggranna undersökningar av huden runt ögonen har tydligt visat att den är mycket känsligare och tunnare än huden i resten av ansiktet. Det är också avsevärda skillnader vad beträffar kompaktet, elasticitet och fuktighet. Dessa skillnader kan leda till att huden åldras i förtid. Dessutom är huden i detta område alltid i rörelse (10 000 blinkningar om dagen). Ofta stimuleras en hel del av rörelserna av smink och de får inte mycket stöd av intelligande muskler. Dessa ligger under vävnaderna men är inte förankrade i benet.

Dessa faktorer bidrar till att huden runt ögonen blir ömtåligare och lättare utsatt för skadliga yttre faktorer. Huden är mer benägen att uppvisa yttre tecken på åldrande ("kråkfötter" och rynkor) och mer benägen att uppvisa trötthetstecken som påsar under ögonen och mörka skuggor.

### Vad bör man göra?

1. Skölj ansiktet med kallt vatten omedelbart efter att ha stigit upp på morgonen. Detta är nyttigt eftersom temperaturväxlingen mellan varmt och kallt stimulerar cirkulationen och gör att svullnader under ögonen går tillbaka snabbare.
2. Det är mycket viktigt att avlägsna alla spår av makeup innan man går och lägger sig på kvällen, även om det är sent och man är trött. I så fall är det att föredra att man avstår från ögonkrämen, men aldrig från rengöringen. Använd en skonsam rengöringsprodukt och en fuktad bomullstuss, utan att dra i huden eller gnugga för mycket.
3. Efter trettio bör man använda produkter som är särskilt avsedda för ögonen, inte bara på dagen utan även under natten.
4. När man applicerar krämen skall man helst ta sig tid med att klappa in den med lätt masserande rörelser.
5. Om man märker att ögonlocken svullnar under sömnen skall ögonkrämen appliceras en halvtimme innan man går till sängs.
6. När man är mycket trött och svullnader och skuggor under ögonen är speciellt synliga är ett bra hjälpmedel att använda örtkompresser eller speciella ögonvattenkompresser.

### Bra att veta

Solen är fiende nummer ett för detta ömtåliga område. De ultravioletta strålarna skadar hudens elasticitet och orsakar och påskyndar hudens åldrande. Solglasögon är ett bra skydd.

Alltför mycket smink eller smink som inte avlägsnas på kvällen, värme och damm torkar ut huden, ändrar dess naturliga balans och gör den ännu ömtåligare.

Andra faktorer som utgör ett hot mot huden runt ögonen är att den är för torr eller för känslig, allergiska reaktioner, psykisk eller fysisk stress, irritation som orsakas av exempelvis rök eller luftföroreningar. Det är givetvis också mycket skadligt att ignorera alla typer av synproblem, att kontinuerligt kisa med ögonen eller ständigt rynka ögonbrynen. Detta orsakar oundvikligen att det bildas fler rynkor.

Tänk på att inte använda nattkrämer runt ögonen, detta förorsakar ofta svullnader.

## Rengöring

L'Erbolario har effektiva och samtidigt skonsamma rengöringsprodukter för den ömtåliga huden runt ögonen. **Ögonmakeup remover pollen och honung** har verksamma ämnena som är fettfraktioner från blompollen med uppmjukande och närande verkan och jungfruhonung från akacia med egenskaper som återfuktar huden och gör den smidig. **Makeup remover extensin och sparrisrot** avlägsnar all makeup från ansiktet på ert jämnt och effektivt sätt och är skonsam även mot de känsligaste delarna, såsom huden runt ögonen och läpparna, och bidrar också till att skydda dem. Extensin\*<sup>23</sup> och meristemextrakt\*<sup>24</sup> från sparrisrot är av hög kvalitet och mycket effektiva i kombination med ytterst rena komponenter.

Alla ämnen är allergitestade och framkallar inte hudirritationer samt möjliggör att kampen mot de faktorer som skadar och irriterar huden och påverkar dess åldrande påbörjas ändå från en av dagens mest grundläggande handlingar, nämligen rengöringen. **Ansiktsvatten lindblom** är ett alkoholfritt ansiktsvatten med skyddande verkan för känslig och ömtålig hy och passar speciellt till denna känsliga hud.

### Användning

**Ögonmakeup remover pollen och honung.** Fukta en bomullstuss med lite vatten, ta på en liten mängd av removern och torka försiktigt bort ögonmakeupen. Avsluta med att tvätta bort rester av makeup removern med ljummet vatten eller ansiktsvatten. Denna skonsamma makeup remover avlägsnar alla orenheter och makeup från huden runt ögonen på ett effektivt och mycket skonsamt sätt. Tar lätt bort vattenfast mascara och kajal.

**Makeup remover extensin och sparrisrot** används i hela ansiktet, massera under några minuter, tvätta av med ljummet vatten och avsluta med ansiktsvatten eller kallt vatten.

**Ansiktsvatten lindblom** har en mycket uppmjukande och uppfriskande verkan på huden. Om man är svullen runt ögonen kan man dränka in bomullspads med ansiktsvattnet och låta de verka lokalt under minst 10 minuter, vilket gör att svullnader dämpas.

## Ögonkräm

**Ögongel asiatisk centella\*<sup>25</sup> och ginseng** innehåller vegetabiliska proteiner och är ett gel med antirynkverkan som stärker huden runt ögonen och bidrar till att bevara detta ömtåliga område ungt och fräscht. Dess innehåll av vegetabiliska extrakter och närande ämnen stärker huden runt ögonen och bidrar effektivt till att dämpa mörka ringar under ögonen och svullnader. Tack vare sin speciella struktur är den mycket hud- och ögonvänlig. **Multiaktivt serum** är en flytande, uppstramande gel med omedelbar verkan speciellt framtagen för huden runt ögonen men kan användas för all känslig och ömtålig hud.

### Användning

**Ögongel asiatisk centella och ginseng** klappas försiktigt in med lätt masserande rörelser till natten efter noggrann rengöring och på morgonen under makeup. Detta gel gör att makeup sitter bättre.

**Multiaktivt serum** används som en vårdande hudbehandling som helst. Runt ögonen innan man lägger makeup eller som nattkräm. Detta serum tillför huden näring och på sikt blir den fastare, befintliga rynkor dämpas, uppkomsten av nya fördröjs och hudens ton förbättras på ett varaktigt sätt.

<sup>23</sup> - Vegetabiliskt kollagen från morot som liknar det kollagen som utgör basstrukturen i vår hud.

<sup>24</sup> - Ett ämne som utvinns ur meristem, en specifik groddvävnad som finns vid de yttersta ändarna på rötter, groddar och knoppar och i vilken man funnit nyckeln till växternas förmåga att återgenereras och växa under hela levnadsförloppet.

<sup>25</sup> - En typ av vattenväxt som växer i kärr- eller träskmarker och som man hittar på Sri Lanka och i Sydafrika. Man använder främst bladen av denna växt för behandling av bl.a. hudinflammationer, stärka vener och kapillärer och dämpa svullnader (ödem).

## Frågor och svar

**Fråga: Varför bör man tänka på att använda rätt produkter till huden runt ögonen?**

Svar: Den huden är mycket känsligare och tunnare än huden i resten av ansiktet och kan lätt åldras i förtid om man inte är noggrann.

**Fråga: Hur bör man lägga på krämerna runt ögonen?**

Svar: Genom att försiktigt klappa in dem med lätt masserande rörelser.

**Fråga: Hur bör man avlägsna makeup runt ögonen?**

Svar: Med skonsamma produkter, gärna med en bomullstuss, utan att dra i huden eller gnugga för mycket.

**Fråga: Vilka rengöringsprodukter har L'Erbolario speciellt för huden runt ögonen i sitt sortiment?**

Svar: Ögonmakeup remover pollen och honung, Makeup remover extensin och sparrisrot och Ansiktsvatten lindblom.

**Fråga: Vilka ögonkrämer har L'Erbolarios i sitt sortiment?**

Svar: Öngongel asiatisk centella och ginseng och Multiaktivt serum.

**Fråga: Vad bör man undvika att använda runt ögonen?**

Svar: Nattkrämer, de orsakar ofta svullnader, ansiktsmasker och peelingkräm.

**Fråga: Vad har ögongelén med asiatisk centella, vegetabiliska proteiner och ginseng för funktion?**

Svar: Anti-rynk verkan, stärka huden, bidra till att hålla huden ung och fräsch samt dämpa mörka ringar och svullnader.

**Fråga: Hur fungerar det multiaktiva serumet och hur använder man det?**

Svar: Det påverkar hudens vävnader, färgton och spänst. Det har en uppstramande funktion som känns som en ansiktslyftning. Den uppstramande effekten gör att ansiktets linjer blir renare och slätas ut. Man använder det som ögongelé, vilket också gör att makeup sitter bättre.

**Fråga: Om man är mycket trött och har svullnader och mörka ringar runt ögonen vad kan man använda då?**

Svar: Kompresser indränkta med ansiktsvatten av lindblom som får verka i ca 10 minuter.

## Kroppsvård

Kroppens skönhet och harmoni beror på flera olika faktorer som matvanor, sömn, motion, psykiskt och fysiskt välbefinnandet som vi alla måste försöka reglera på ett klokt sätt för att må bra. L'Erbolarios produkter kan i sig inte garantera några mirakel men de kan på ett värdefullt sätt hjälpa till att vårda kroppen och göra den vackrare. Produkternas effektivitet avgörs hur ofta och regelbundet man använder dem. Att ägna en liten stund åt sin kropp varje dag är inte bortkastad tid eftersom det ger resultat som kan uppskattas både av en själv och av andra.

### Duschtvål/Badskum

Att bada och att duscha är två helt olika upplevelser men de kan båda förvandlas till stunder av personlig och välgörande njutning. Man kan använda badskummen på en svamp när man duschar eller låta sig omhöljas av ett rikt och krämigt badskum eller sänka ner kroppen i vatten som förvandlats till en ljuvlig skönhetsmjölk.

L'Erbolario erbjuder möjligheten att njuta av en mjuk och mild doftande hud som samtidigt respekterar hudens naturliga fettbalans i dofterna **kaprifol, mossa, sandelträ, vanilj och ingefära, grönt te och orangerie**.

#### Användning

Tag ca 2 - 3 kapsyler i badvattnet eller lite på en svamp när du duschar.

**Kaprifol** med malvaextrakt är ett mjukt badskum där doften påminner om en vårbris och ett luftigt skum som är idealiskt för mycket ömtålig hud. Det innehåller hudvänliga tensider\*<sup>26</sup> som framställts av kokos.

**Mossa** med myrtenextrakt. Ett mycket rikt och aromatiskt badskum som rengör på djupet på ett skonsamt sätt tack vare sina verksamma vegetabiliska komponenter och mycket hudvänliga tensider. Gör huden behagligt mjuk och spänstig.

**Sandelträ** med lindblomsextrakt. Skyddar huden och bevarar dess naturliga balans och ger en behaglig känsla av välbefinnande och avslappning. Lindblomsextraktets komponenter förebygger hudrodnad och har en hög närande verkan. Lämpligt såväl för män som kvinnor.

**Vanilj och Ingefära** med lotusblomsextrakt. Ger huden en naturlig fuktighet och rengöring med en härlig doft som stannar kvar länge samtidigt som den respekterar hudens naturliga PH.

**Grönt Te** med cederextrakt. Harmoni, välbefinnande och vitalitet. En mjuk krämig duschtvål som återfuktar och skänker huden välbehag och en svag väldoft samtidigt som den respekterar dess naturliga PH.

**Orangerie** med verbenaextrakt. Rengör huden mjukt och återställer naturligt fuktighet. Ger en uppfriskad väldoft året runt och respekterar dess naturliga PH.

<sup>26</sup> = Tensider (ytaktiva ämnen) används i många olika produkter där deras uppgift är att lösgöra smuts från tex. hud, textilier eller andra ytor.

## Kroppskräm

L'Erbolarios doftande kroppskrämer har en rik konsistens, de är flytande, silkeslena och lätta att använda. De skyddar huden och ger den näring och fukt och bevarar därmed dess fasthet och spänst. Varje kräm innehåller särskilda oljor och extrakter och har en förförisk doft som omger kroppen med sin diskreta charm. Finns i dofterna **kaprifol, mossa, sandelträ, vanilj och ingefära och grönt te**.

### Användning

Applicera rikligt med kräm över hela kroppen medan den fortfarande är fuktig efter bad eller dusch med vida och lätta smekande rörelser. L'Erbolarios kroppskrämer passar alla hudtyper. Det som avgör är vilken doft man gillar.

**Kaprifol** med malvaextrakt och jojobaolja. Krämen absorberas snabbt av huden, innehåller verksamma ämnen av hög kvalitet och ger huden näring och spänst.

**Mossa** med vetegrodd- och jojobaolja. Njut av den sköna doften av skogsmossa medan den ger näring och mjukhet till huden. Applicera krämen särskilt på armbågar, knän och fötter. Vetegroddoljan är rik på bland annat E-vitamin som ju är ungdomens vitamin och har antioxidantverkan samt återställer hudens balans, ger den näring, skydd och motverkar hudens åldrande.

**Sandelträ** med jojobaolja och avokadoolja kombinerad med aloe vera. En kräm som är speciellt avsedd för kroppen och ger näring och spänst åt huden och bevarar dess elasticitet.

**Vanilj och ingefära** med lotusblomsextrakt är närande, effektiv och ändå ytterst lätt och behaglig. Den absorberas genast och huden blir mjuk och elastisk samt stärks av den originella, fräscha och milda doften.

**Grönt te** med rosmarinextrakt, camellia- och sojabönsolja. Mild och diskret doft. Krämens lätta konsistens införlivar rikedomerna med dess värdefulla aktiva substanser. Stärker och vitaliserar huden på samma sätt som kroppen stärks av en kopp grönt te.

## Kigelia Africana

L'Erbolario har tagit fram en specialserie för kroppen med kigelia africana<sup>\*27</sup> och grönt te polyfenol<sup>\*28</sup>.

### Användning

**Skrubbskräm kigelia och grönt te** är en innovativa kräm som är mycket bra på att rengöra, exfoliera och mjukgöra huden på hela kroppen. Extremt fina mikrokorn från mandelskal exfolierar och tar bort döda hudceller och orenheter. Mjukar upp och rengör hela kroppen. Med tillsats av echinacea, grönt te och kigelia återfuktar och skyddar den huden vid massage. Samtidigt förbereder man huden för bättre absorption av andra produkter. Kan användas på en våt eller torr kropp. Applicera en tillräcklig mängd på huden och massera. Skölj av med vatten. Används en gång i veckan eller var fjortonde dag.

<sup>27</sup> - Kigelia africana) är ett träd inom familjen katalpaväxter. Trädet kan bli upp till 15 meter högt och blommar i juni till augusti med rödrosa blommor. Omogna frukter sägs vara giftiga, men används som naturläkemedel mot bölder, reumatism och könssjukdomar. Mogna frukter innehåller ett enzym som gör kött mörkt, men används även på Östafrikas landsbygd till förbättrad jäsnings av öl.

<sup>28</sup> - Växter har precis som vi ett behov av ett antioxidativt skyddssystem och har förutom de mera traditionella antioxidanterna (vitamin E, vitamin C m.fl.) även utrustat sig med olika polyfenoler. Dessa polyfenoler är ofta effektiva antioxidanter och kan även ha antiinflammatoriska egenskaper. Höga halter av polyfenoler finns i bl.a. rött vin och te. Speciellt grönt te innehåller höga halter av katechiner och katechin gallater som visat sig vara mycket effektiva antioxidanter.



**Kroppskräm kigelia och grönt te** ger en närande och stärkande specialbehandling av verksamma vegetabiliska ämnen för hela kroppen. Den omstrukturerar och hjälper mot åldrandeprocessen, tillsammans med den exceptionella anti-ageing insats som finns i kigelia, är denna kräm en idealisk behandling för att förhindra slapphet och bildandet av bristningar. Dessutom är den utomordentligt återfuktande. För ett bra resultat kan man använda den på två sätt: Som en intensivbehandling i två veckor, eller varje dag, för att utvidga och behålla glädjen av en smidig och ung hud med tiden. Speciellt bra vid graviditet.

**Bröstkräm kigelia och grönt te** är en stärkande och närande specialbehandling vid bristningar i huden. Hjälper till att bibehålla bystens fasthet och spänst på grund av de mycket effektiva verksamma ämnena såsom ginseng, echinacea, kigelia, grönt te-extrakt, olivolja m.m. som också återfuktar huden. Vid daglig användning blir bysten fastare och ser yngre ut och förhindrar bildandet av rynkor och fina linjer. Används morgon och kväll. Applicera en tillräcklig mängd och massera i en uppåtgående rörelse innan den är helt absorberad. Den absorberas snabbt av huden.

## Kroppsolja

**Avokadoolja** och **Torr kroppsolja grönt te** är två produkter speciellt framtagna för att tillföra huden mjukgörande ämnen. De kan användas som komplement till kroppskrämerna. De är enkla att massera in och tas snabbt upp av huden. **Avokadoolja** kan också användas som en härlig ansiktsbehandling.

### Användning

**Avokadoolja** är en underbart väldoftande olja som innehåller kallpressad avokadoolja med alla sina verksamma ämnen intakta. Masseras in på en nyduschad, ej avtorkad hud. Absorberas då snabbt och lämnar en behaglig doft. Speciellt anpassad till torra partier, t.ex. armbågar och knän. Applicera gärna en lätt uppvärmd olja till en härligt avslappnande ansiktsmassage. Denna behandling är utmärkt att göra på kvällen då oljan kan verka under natten.

**Torr kroppsolja grönt te** är en innovativ kroppsbehandling som sammanför egenskaperna med de tre vegetabiliska oljorna avokado, jojoba och camellia. Den är helt kladdfri och absorberas snabbt av huden. Denna olja är speciell för sin antiåldrande effekt av vitamin E och antioxidanterna i grönt te. Spraya oljan i handflatan och massera in mjukt. Den lämnar en silkeslen och skimrande yta. Speciellt vacker på en solkysst hy. Innehåller även karitésmör.

## Kroppsspray

**Kroppsspray orangerie** är en återfuktande och lenande spray med doft av ljusa citrusfrukter. Sprayas snabbt på hela kroppen då den fortfarande är fuktig efter dusch eller bad. Mycket praktisk då den inte behöver masseras in och inte heller lämnar några spår av olja.

## Tvål

Sammansättningen hos L'Erbolarios tvålar har sitt ursprung i ett recept från artonhundratalet och tillverkningsmetoden är densamma som då. På den tiden ägnade man samma omsorg åt en dagligvara som åt en lyxartikel.

L'Erbolario har tagit fram tvålar i dofterna **kaprifol**, **mossa**, **vanilj och ingefära**, **grönt te**, **sandelträ** samt specialtvålarna **Specialtvål magnolia**, **Intimhygien islandslav** och **Flytande tvål gröna löv**.

### Användning

Man skall helst undvika att använda tvålar i ansiktet eftersom tvålbasen har en uttorkande effekt däremot kan man använda L'Erbolarios **Specialtvål magnolia** där.

**Kaprifol** med jojobaolja. Mjukt tvållödder med drömsk doft av kaprifol. Särskilt lämplig för torr och känslig hy.

**Mossa** med vetegroddolja. Den nordiska intensiva doften av mossa ger huden en känsla av spänst och fräschör.

**Vanilj och ingefära** med lotusblomsextrakt. Vaniljen förser det mjuka löddret med en diskret doft som anpassar sig efter den pikanta citruskänslan i ingefäran.

**Grönt te** med grönt te extrakt. Härligt doftande och bra PH balans. Det ljusa löddret från denna tvål skänker välbehag, vitalitet och fräschhet genom extraktets renande egenskaper.

**Sandelträ** med avocadoolja. Denna tvål kombinerar avokadooljans uppmjukande egenskaper med en av de dofter som män brukar uppskatta mest p.g.a. dess exotiska och intensiva ton.

**Specialtvål magnolia** är ett "tvålfritt" rengöringsmedel som passar hudtyper som inte tål vanlig tvål. Traditionella tvålar med alkaliskt pH-värde har en tendens att torka ut huden i ansiktet som vanligtvis behöver någon timme för att återfå sin balans efter rengöringen. Specialtvålen respekterar däremot hudens naturliga syra- och fuktbalans, neutraliserar effekterna av kalkhaltigt vatten och gör ansiktet rent, slätt och sammetslent utan att torka ut huden eller göra den spänd. De verksamma ämnena är sötmandelextrakt som har en gynnsam inverkan på huden och gör den smidig och jojobaolja som upprätthåller hudens fettbalans. Tensiderna\*<sup>29</sup> är av vegetabiliskt ursprung av kokos som är mycket hudvänliga. Denna tvål är även verksam i hårt vatten.

**Intimhygien islandslav** är en naturlig och säker lösning av ett vanligt problem. På grund av sin mycket skonsamma sammansättning rengör den varsamt och respekterar den fysiologiska syra balansen hos kroppens känsliga delar och påverkar inte den naturliga bakteriefloran. Använd några droppar morgon och kväll på en redan fuktad hud. Skölj noggrant. För både män och kvinnor.

**Flytande tvål gröna löv** är i första hand avsedd för händerna men den går även att använda till kroppen och ansiktet. Innehåller bl.a. basilika.

<sup>29</sup> - Ämne som har ytaktiva egenskaper och används i tvål och rengöringsmedel.

## Frågor och svar

**Fråga:** Vilka dofter finns i L'Erbolarios svenska sortiment av Duschtvål/Badskum?

Svar: Kaprifol, mossa, vanilj och ingefära, sandelträ, grönt te och orangeri.

**Fråga:** Vilken doft kan rekommenderas som en klassisk manlig doft?

Svar: Sandelträ.

**Fråga:** Vad är tensider?

Svar: Ytaktiva ämnen som används i många olika produkter där deras uppgifter är att lösgöra smuts från t.ex. hud.

**Fråga:** Vilket ursprung har tensiderna i L'Erbolarios badskum?

Svar: Vegetabiliskt ursprung från kokos

**Fråga:** Vad finns det för olika dofter i L'Erbolarios kroppskrämer?

Svar: Kaprifol, mossa, vanilj och ingefära samt grönt te

**Fråga:** Vilka hudtyper kan använda L'Erbolarios kroppskrämer?

Svar: Alla hudtyper, det är oftast doften som avgör valet.

**Fråga:** L'Erbolario har en specialtvål, vad heter denna?

Svar: Specialtvål magnolia.

**Fråga:** Vad är unikt med denna tvål?

Svar: Den kan med fördel användas i ansiktet eftersom den inte innehåller någon traditionell tvålbas. Den är "tvålfri" samt att den är verksam i hårt vatten.

**Fråga:** Varför skall man inte använda vanlig tvål i ansiktet?

Svar: Eftersom den traditionella tvålbasen har en uttorkande effekt vilket inte specialtvålen har pga. att tensiderna är av vegetabiliskt ursprung (kokos).

## Hårvård

Man behöver inte förtvivla om håret gör uppror mot den dagliga stressen och de tusen små övergrepp som man i modets namn utsätter det för. Visar det kanske sitt missnöje genom kluvna toppar, matthet och brist på volym, blir det för fett eller för torrt? Det lönar sig att behandla håret med varsamhet och tålmod och ge det all den näring och omvårdnad som det förtjänar. L'Erbolarios hårvårdsprodukter har framställts just för att håret skall kunna bli för människan vad ett friskt och glänsande lövverk är för ett vackert träd. Det viktigaste är att tvätta håret på rätt sätt.

L'Erbolarios schampon är resultatet av ständig forskning, noggranna tester och kontinuerlig uppdatering i enlighet med de senaste upptäckterna inom fytokosmetisk vetenskap. De är garanterat fria från alkaliska tvålämnen och har alltid samma PH-värde som huden. Givetvis har L'Erbolarios schampon genomgått noggranna allergitester på medicinska fakultetens forskningsinstitut vid universitetet i Pavia, ett av Europas äldsta och mest välrenommerade universitet.

### **Bra att veta**

För att göra de utlovade resultaten mer varaktiga bör man följa några grundläggande råd.

1. Välj alltid det schampo som bäst lämpar sig för den egna hårtypen och använd det på rätt sätt. Det är onödigt att använda alltför stor mängd schampo, utan mycket bättre att arbeta in det i håret länge med fingrarna och använda mycket vatten. Man bör undvika att applicera schampot direkt på topparna och istället koncentrera sig till hårbotten. Försök att alltid skölja med nästan kallt vatten för att sluta hårstrånas kutikelceller och ge håret lyster.
2. Tvätta håret ofta, varje dag om så krävs, med små doser av lämpligt schampo. Lägg ingen vikt vid påståendet att "ju mer man tvättar, desto mer förstör man det". Ingenting kan vara mer felaktigt, tvärtom är motsatsen sann.
3. Så länge håret är blött ska man bara kamma det om det är skyddat av en bra hårbalsam.
4. Det är alltid bäst att använda en bredtandad kam och kamma försiktigt eftersom håret lättare skadas när det är blött.
5. Om man ofta vistas i simbassäng skall håret sköljas omgående efteråt, med ett mildt schampo som kan användas ofta, för att neutralisera klorets skadliga inverkan.

### **Schampo**

I L'Erbolarios sortiment kan du hitta hårschampo för alla hårtyper. **Nässla**, stärkande och skyddande, för torrt och skört hår. **Mjällschampo med propolis**, särskilt avsett för hår med feta eller torra mjäll. **Hirs och soja**, ett var dag schampo som förebygger håravfall. **Kamomill**, för blondt och ljusbrunt hår. **Sport och duschschampo myrten och salvia**, djuprengörande och med deodorantverkan som passar för både hår och kropp.

#### **Användning**

Tag ca 1 -2 kapsyler beroende på hårets längd. Massera noggrant in schampot med fingrarna i hårbotten tillsammans med mycket vatten. Låt det sitta i och verka några minuter. Skölj med nästan kallt vatten för att sluta hårstrånas kutikelceller, vilket gör att håret får lyster.

**Nässla**, speciellt avsett för torrt och slitet hår som är skadat av färgning, blekning och permanent. Tack vare nässelextraktet som är mycket rikt på aminosyror, proteiner, små mängder socker, vitaminer och mineralsalter och som ger håret lyster, volym, stadga och gör det lätt att kamma.

**Mjällschampo med propolis** är ett mjällschampo lämpligt för alla hårtyper. Tack vare propolisschampots balanserade utformning som motverkar mjäll och har djuprengörande egenskaper avlägsnar det fjällen från hårbotten och förebygger ny mjällbildning. Dess milda rengörande verkan gör att håret blir luftigt, fylligt och glänsande. Regelbunden användning rekommenderas, även efter det att man uppnått partiella resultat. Fungerar på både torra och feta mjäll. Viktigt att detta schampo får verka innan man sköljer ur det.

**Hirs och soja** är ett schampo som tagits fram speciellt för att kunna användas ofta. Detta schampo innehåller rengörande ämnen som är speciellt skonsamma, samt hirsextrakt och sojaproteiner. Hirs är det mest vitaminberikade sädeslaget (vit A, B1, B2, B6, PP, pantotensyra). Det är även rikt på fosfor, magnesium, järn, kisel, fluor och mangan som bidrar till att förebygga håravfall. Tack vare hirsextraktens och sojaproteinernas synergiska verkan skyddas och återuppbyggs hårets proteinstruktur, håret får vitalitet och lyster och blir mjukt.

**Kamomill** schampo innehåller kamomillextrakt som för varje tvätt gradvis bleker blondt och ljusbrunt hår på ett naturligt sätt och ger det guldblonda reflexer. Det är fullständigt fritt från syntetiska blekmedel, det respekterar hårets naturliga balans och gör det glänsande, luftigt och fullt av lyster.

**Sport och duschschampo myrten och salvia** är speciellt avsett för de som sportar mycket och därför behöver duscha ofta. Det är praktiskt, skonsamt och effektivt, fungerar både som schampo och duschtvål. Det medger tät användning eftersom det är framställt av mycket skonsamma ingredienser som respekterar hudens och hårets balans. Det rengör på djupet och har deodorantverkan, vilket beror på egenskaperna hos myrten, salvia och islandslav. En liten klick schampo är tillräcklig för att rengöra hela kroppen.

## Hårinpackning

L'Erborario har utöver schampo andra vårdande produkter för håret bl.a. **Hårbalsam nässla vinäger och karité**, **Hårinpackning hirs och vetegroddsextrakt** och **Hårinpackning med Macassarolja**. De flesta hårtyperna behöver behandling efter schamponeringen för att vårdas och kunna formas utan att förstöra hårstrån när man skapar frisyren. Hårinpackningar skyddar håret mot dagligt slitage.

### Användning

**Hårbalsam nässla vinäger och karité**, med vårdande, stärkande och skyddande verkan. Balsamen verkar på hela håret, från rot till topp, och främst på de skadade delarna. Den reparerar kluvna toppar och skyddar håret under torkning, håret får stadga, volym och lyster och blir lätt att kamma. Applicera en liten klick balsam efter andra schamponeringen och massera håret under någon minut, skölj därefter noggrant med nästan kallt vatten.

**Hårinpackning hirs och vetegroddsextrakt** är en speciell lotion (oljefri "olja") som återuppbygger och skyddar slitet, torrt och skört hår med kluvna toppar. Den kombinerade verkan av pantenol, proteiner av vetegroddar och hirsextrakt och tillägget av effektivt solfilter gör att inpackningen har en tredubbel funktion för håret. Den skyddar håret mot skadliga fysiska och kemiska faktorer och miljöfaktorer, den reparerar varje enskilt strå genom att åter göra de yttre kutikelcellerna och de kluvna topparna kompakta och håret blir omedelbart lättkammad och vackrare eftersom att det får lyster, styrka och volym.

Man kan använda hårinpackning på två sätt.

1. Efter schamponering och eventuell balsam: Handdukstorka håret och applicera en liten mängd lotion på håret, särskilt på de slitna topparna, kamma och torka som vanligt.
2. I torrt hår. Om håret inte tvättas ofta kan inpackningen appliceras i små kvantiteter när man kammar sig på morgonen, även varje dag.

**OBS!** Produkten skall inte sköljas ur utan skall lämnas kvar i håret för att ha verkan.

Den kan dessutom används som ett krämig och rik gel som gör att man kan forma alla slags frisyren, hålla reda på ostyriga lockar och fixera de sista detaljerna i frisyren. Ger frisyren stadga utan att kladda eller göra håret fett och tungt och den tillför håret näring och ger det lyster och glans. Den kan lätt avlägsnas genom att borsta eller tvätta håret. För att forma och fixera frisyren kan gelén appliceras antingen på fuktigt eller torrt hår. Forma sedan den önskade frisyren med fingrarna eller kammen. Torka därefter med hårtork, gärna utrustad med luftspridarmunstycke. För att åstadkomma en "wet look" skall gelén appliceras med händerna, i fuktigt hår och i generös mängd. Ge håret önskad form och låt sedan om möjligt håret torka på naturligt sätt, utan att använda hårtork.

**Hårinpackning med Macassarolja** stärker, ger näring och lyster. Oljan har använts i årtal på Moluccas öarna i Polynesien. Den kan användas som en traditionell inpackning. Tas i torrt hår och masseras in noggrant. Lämnas i håret 30 minuter innan schamponering. Den kan sedan sköljas ur utan problem. Man kan också ha den vid bad och solbad då den är idealisk för att skydda håret.

## Frågor och svar

**Fråga:** Räkna upp vilka hårschampon som finns i L'Erbolarios sortiment.

Svar: Kamomill, Mjällschampo med propolis, Hirs och soja, Nässla och Sport och duschsampo myrten och salvia.

**Fråga:** Till vilken hårtyp passar Nässelschampo?

Svar: Till torrt slitet eller hår som skadats av färgning, blekning eller permanent

**Fråga:** Vad innehåller nässelektret som är bra för håret?

Svar: Aminosyror, proteiner, små mängder socker, vitaminer och mineralsalter som ger lyster, stadga och volym.

**Fråga:** Varför skall man skölja ur schampo och balsam med kallt vatten?

Svar: För att sluta hårstrånas kutikelceller som gör att håret får lyster.

**Fråga:** Vad innehåller mjällschampot och till vilken typ av mjäll fungerar det på?

Svar: Propolisextrakt som motverkar mjäll och har en djuprengörande verkan. Fungerar både på torra och feta mjäll.

**Fråga:** Till vilka rekommenderas Hirs och Sojaschampo?

Svar: Till dem som tvättar håret ofta eftersom det är ett mildt och skonsamt schampo som också bidrar till att förebygga håravfall.

**Fråga:** Vad har kamomillektret i Kamomillschampo för funktion?

Svar: Att bleka blondt och ljusbrunt hår på ett naturligt sätt och ge det guldblonda reflexer.

**Fråga:** Hur används L'Erbolarios hårinpackning med Hirs och vetegroddar?

Svar: Efter schamponering och balsam då man handdukstorkat håret eller direkt i torrt hår. Man låter hårinpackningen sitta kvar till nästa gång man tvättar håret.

**Fråga:** När använder man styling gel?

Svar: För att forma och ge stadga åt olika frisyror. Kan tas i både torrt och fuktigt hår. Om man önskar en "wet look" frisyrtar man en större mängd med gel.

## Hand och fot vård

Händer och fötter tar dagligen emot det hårdaste slitaget på kroppen. L'Erbolario har tagit fram produkter som vårdar och återfuktar dessa. Om man vårdar huden så slipper man förhådnader och sprickor och huden tål bättre påfrestningarna.

### Handvård

**Hand och nagelkräm olivolja och vitamin E** ger en komplett behandling för händer och naglar med speciell trippleffekt som fuktar, mjukgör och ger näring. Förebygger hudrodnad och skrovlighet. **Handkräm citron** utgör en fullständig skönhetsbehandling för händerna. Skyddar händerna mot kyla, vind vatten och rengöringsmedel. **Handmask mandel** med avokado och sheasmör. Stärkande och mjukgörande inpackning.

#### Användning

**Hand och nagelkräm olivolja och vitamin E** är den ultimata handkrämen som ger en komplett behandling för händer och naglar med speciell trippleffekt som fuktar, mjukgör och ger näring. Mycket bra mot trasiga nagelband. Förebygger hudrodnad och skrovlighet. Används gärna under natten.

**Handkräm citron** utgör en fullständig skönhetsbehandling för händerna. Lämnar en skyddande hinna på händerna. Speciellt bra om man ofta utsätts för kyla, vind vatten och rengöringsmedel. Applicera en liten mängd flera gånger under dagen. Verkar något blekande på missfärgningar genom effekt av citronen.

**Handmask mandel** innehåller mandelolja som huvudingrediens. Den skyddar och mjukgör händerna med hjälp av flera oljor och växtsmör t.ex. avokadoolja och sheasmör. Den är en stärkande och mjukgörande inpackning. Gör även de mest torra och känsliga händer och nagelband mjuka och tåliga. Används gärna med de medföljande bomullsvantarna nattetid (Vantarna kan tvättas i 60 grader och återanvändas). Speciellt bra efter en dags påtande i jorden eller annan sysselsättning där händerna blir extra utsatta.

### Fotvård

**Kräms för fötter och ben** fullbordar fotbadets välgörande avslappning och fuktbevarande verkan som murgröna och havsek ger, genom att kombinera hästkastanj, röd alg från Stilla Havet och kastanjeek-fytosoma med alla deras välkända egenskaper. Murgrönan stimulerar även blodcirkulationen.

#### Användning

**Kräms för fötter och ben** smörjer du in på fötter och ben. Massera krämen under några minuter.



## Frågor och svar

### Hand och fot vård

**Fråga:** Vilken produkt get en komplett behandling för händerna?

Svar: Hand och nagelkräm olivolja och vitamin E.

**Fråga:** Hur använder man Handkräm citron?

Svar: Applicera en liten mängd flera gånger under dagen.

**Fråga:** Vad innehåller Handmask mandel mer som gör huden mjuk och smidig?

Svar: Avokado och sheasmör.

**Fråga:** Vilken handkräm har blekande effekt?

Svar: Handkräm citron.

**Fråga:** Vilken handkräm är speciellt bra mot trasiga nagelband?

Svar: Hand och nagelkräm olivolja och vitamin E.

**Fråga:** Hur använder man enklast Handmask mandel?

Svar: Används gärna med de medföljande bomullsvantarna nattetid.

**Fråga:** Vad har murgröna för effekt?

Svar: Murgrönan stimulerar blodcirkulationen.

## Solprodukter

Att bli brunare på ett snabbare, skönare och tryggare sätt är L'Erbolarios målsättning. L'Erbolarios solprodukter framställts särskilt med vegetabiliska råvaror för att huden skall få en vacker och varaktig solbrun ton och att den ska tillföras fukt och skyddas, att spänst och släthet bevaras och att man därmed förebygger och motverkar att huden åldras i förtid och att smårynkor bildas.

Solen är en av skönhetens och det fysiska välbefinnandets bästa vänner. Solens energi är medryckande och stimulerande. Men man måste kunna njuta på ett klokt sätt för att undvika de mindre nackdelar och de stora katastrofer som oförståndigt solande utan lämpligt skydd kan ställa till med. Bl.a. är det en av de främsta orsakerna till att huden åldras i förtid. Vi måste både lita till vårt förnuft och till effektiva och säkra produkter för att kunna sola på bästa sätt, för att inte missbruka solen och inte heller behöva avstå från den.

### **Bra att veta**

Vi vill härmed påminna om några regler för att sola på ett riktigt sätt.

1. Sola inte för länge de första två eller tre dagarna. Soltiden skall förlängas gradvis. Det är just denna progressiva ökning som gör att man snabbt får den bästa solbruna färgen utan att ta onödiga risker. Solstrålarna är mer skadliga än brungörande mellan 11 och 15 på dagen. Om man absolut inte vill avstå från att sola under denna tid skall man skydda huden med produkter som har en hög solskyddsfaktor.
2. Kom ihåg att man aldrig bör ligga eller sitta still alltför länge i solen, det är mycket bättre att t ex promenera på stranden.
3. Solskyddskrämen bör användas ungefär en gång i timmen om man ligger still i solen och i synnerhet efter badet.
4. Efter att ha badat i havet eller pool bör man snarast duscha i sötvatten för att avlägsna alla spår av havssalt och klor från hud och hår och sedan smörja in huden med solskydd igen.
5. Om man använder mediciner t ex antibiotika, sulfa eller något annat skall man alltid fråga sin läkare om råd innan man solar för att undvika hudreaktioner eller allergiska symptom.
6. Man skall inte använda parfym och eau de toilette som innehåller alkohol innan man solar.
7. Man bör inte glömma bort riskerna med att solstrålarna återspeglas även i skuggan och därför använda en bra solprodukt även om man uppehåller sig under parasoll, i skuggan eller om himlen är något disig.
8. Kom ihåg att även håret måste skyddas i lika hög grad som huden.
9. Man bör heller inte glömma att solprodukterna inte skall appliceras som andra skönhetskrämer. Framför allt under de första dagarna är det viktigt att de bildar ett skyddande skikt på huden. Det är därför onödigt, för att inte säga skadligt, att massera in dem i huden alltför väl.
10. Det är uppenbart att även den starkaste och tåligaste huden skall behandlas med största omsorg i början, särskilt om den kanske inte utsatts för sol under ett år. Även motsatsen gäller: Även om man har mycket känslig hud kan man använda produkter med mycket låg solskyddsfaktor när huden väl fått en djup solbrun ton. Självklart finns det ingen som känner ens hud så bra som man själv och därmed kan man använda sig av sitt eget omdöme och förnuft när man solar.

## Regelverk

Den första standarden för märkning av solskyddsprodukter startade 1978 och var länge främst märkt enligt skyddet mot de skadliga UVB strålarna. Men forskningen har visat att UVA är den strålning som leder till flest farliga skador och därför har COLIPA tillsammans det europeiska regelverket bestämt att en enhetlig UVA märkning ska användas för att det ska vara enklare att välja rätt solskyddsprodukt som skyddar både mot UVA och UVB.

L'Erbolario följer COLIPAs regelverk som reglerar märkning av solskyddsprodukter enligt EU direktiv 2006/647/EC. SPF betyder Sun Protection Factor. De strålar från solen som kan vara skadliga vid för mycket solande är UVA och UVB. Vid SPF 6 är skyddet för dessa strålar ca 75 % och med en SPF 15 är skyddet hela ca 93 % så från detta och uppåt har man det bästa skyddet vid riktig användning.

COLIPAs regler kan sammanfattas med följande viktiga information.

- Produkter med mindre än SPF 6 ger inte ett solskydd som ska anses som skyddande mot UVA/UVB strålar.
- Produkterna ska ha skyddande UVB filter och får inte ha ett UVA filter som är mindre än 1/3 av UVB filtret.
- Produkterna måste ha tydlig information om solskyddsfaktor och användning.
- Produkterna ska ha en varningstext för att barn bör undvika solande då de har extra ömtålig hud.
- Produkternas SPF klassificering ska testas och följa nedanstående tabell.

Reglerna för de olika klassificeringarna är följande.

Lägre än SPF 6	Ger inget solskydd
SPF 6 och SPF 10	Ger ett lågt solskydd
SPF 15, SPF 20 och SPF 25	Ger ett medelhögt solskydd
SPF 30 och SPF 50	Ger ett högt solskydd
SPF 50+	Ger ett mycket högt solskydd

SPF anger tiden som en person kan vara längre i solen, än utan skydd, innan rodnad syns vilket skapas av UVB strålarna. Det filtrerande skyddet mot UVA strålarna måste då vara minst 1/3 av UVB skyddet. Hur länge man kan vara i solen är väldigt individuellt och beror på om man har en tålig eller känslig hud. Man kan också bygga upp det naturliga skyddet i huden som UVB skapar om man börjar sola försiktigt. Om man kan vara i stark sol i 10 minuter utan att känna obehag i huden och då använder en produkt med SPF 15 på rätt sätt så innebär det att man bör klara sig i solen i 150 minuter utan att skada huden.

Det är dock viktigt att veta att ett solskydd ska strykas ut på huden så det skapar ett filter som skyddar mot strålarna. Krämen ska alltså inte gnidas in så detta filter blir för tunt. Man ska också veta att filtret tappar effekt gradvis i solljuset och tunnas ut vid bad så man måste upprepa behandlingen för att skydda huden som är känsligast.

Korrekt märkning av solskyddsprodukter enligt regelverket ska innehålla den europeiska logotypen som är texten ordet UVA i en cirkel.



SPF ska anges tydligt och följa regelverkets tabell. Även graden av skydd ska anges tydligt enligt kategorierna lågt-, medium-, högt- och mycket högt solskydd. Ordet "Sunblock" är inte tillåtet eftersom alla produkter är filter som skyddar, men aldrig helt stoppar solens strålar.

## UV-ljus

UV-ljus (Ultraviolett strålning) är elektromagnetisk strålning med kortare våglängd än det synliga ljuset och finns omkring oss hela tiden. Ordet *ultra* (latin, *bortom*) kommer av att UV-strålningen befinner sig bortom det mest kortvågiga violetta ljuset som vi kan se med blotta ögat. I biologi och teknik delar man ofta in UV-strålningen i tre olika våglängdsområden, **UVA** (400-315 nm), **UVB** (315-280 nm) och **UVC** (280-100 nm). UVC och den största delen av UVB-strålningen absorberas av ozonlagret. Vanligt glas, exempelvis fönsterglas, är transparent för UVA, men släpper inte igenom kortare våglängder såsom UVB och UVC. I UV-lampor och lysrör avsedda för solarier används speciellt kvartsglas, som släpper igenom UV-strålning. Ytan på dessa belyningskällor är då vanligtvis belagd med ett violett filter, som släpper igenom UVA-strålning, men filtrerar bort all UVC-strålning och delar av UVB-strålningen, för att på så vis minska risken för skador på huden.

## UVA och UVB

UVA-strålningen är långvågig strålning. Den är inte beroende av klart väder eller hur högt solen står på himlen. UVA-strålning påverkar melaniner<sup>\*30</sup> som ger oss den bruna färgen, men tränger djupare ner i huden än UVB och påverkar hudens åldrande. Den ger ingen rodnad förrän vid en mycket kraftig dos. Det är framförallt UVA-strålningen som orsakar solexem och som vid felaktig solning kan leda till malignt melanom<sup>\*31</sup>.

UVB-strålningen är kortvågig strålning. Den stoppas till viss del av molnen och atmosfären och är som starkast mitt på dagen. UVB-strålarna tränger ner i överhuden, och när vi får en kraftig mängd UVB-strålning blir huden bränd och rodnar. Den gör dock att hudens hornlager (översta lagret) förtjockas vilket ger ett naturligt solskydd om man solar rätt.

---

<sup>30</sup> - Melaniner har som funktion att absorbera en del av de skadliga strålarna från solen. Melaninerna färgar därmed huden brun, och mängderna melanin i huden ökar vid solbränna. Även hårets och ögats regnbågshinnas färg kommer från melanin.

<sup>31</sup> - Malignt melanom är en medicinsk term för pigmentssvulst. Ett melanom är en brunsvart svulst som kan utvecklas från födelsemärken eller från tidigare normal hud, och kan övergå till hudcancer.

## Solskydd

L'Erbolarios solprodukter har studerats i deras laboratorium för forskning och utveckling för att tillhandahålla ett tillfredsställande skydd som medger att huden gradvis får en fin solbrun ton genom att man doserar UVA- och UVB-filter och blockerar de skadliga strålarna. I det svenska sortimentet finns fem produkter för alla hudtyper och för olika faser i solandet för ett komplett solskydd och behandling av huden.

Produkter som:

- innehåller vegetabiliska ämnen som är fuktgivande, närande, uppmjukande och mycket effektiva.
- neutraliserar de skadliga effekterna av solens strålar som orsakar att huden åldras i förtid.
- ej innehåller zinkoxid eller titandioxid.

Produkterna märks med följande kategorier av solskydd.

Nr	Artikel	SPF
214	Sololja ringblomma, jojoba, valnöt	6
215	Sollotion morot och valnöt	10
217	Solkräm jojoba och olivolja	15
218	Solkräm för ansiktet	25
092	After Sun blompollen	0

### Användning

**Sololja ringblomma, jojoba, valnöt SPF 6** för att snabbt uppnå en intensiv men skyddad solbrun ton. Den är avsedd för dem som har turen att ha en hud som är vän med solen eller som redan fått lite färg och därmed inte längre behöver en hög solskyddsfaktor. Jojobaoljan och ringblomman ger huden näring och skyddar den på ett utomordentligt sätt. De stärker huden, gör den smidig och förebygger uppkomsten av underhudsbristningar samt bevarar hudens elasticitet. Dessutom innehåller sololjan två ingredienser som motverkar hudens åldrande: Vitamin E och farnesol, ett verksamt ämne som är framställt ur essentiella oljor av rosor, akacia, liljekonvalj och syren. Den kan användas i riklig mängd över hela kroppen och även i ansiktet om så önskas, men man bör undvika området runt ögonen. Tack vare en ny reningsteknik har den en lätt konsistens och absorberas genast av huden. Den är lätt att använda och saknar de vanliga nackdelarna med sololja. Den kladdar inte, smutsar inte ner, gör inte huden hal och framför allt drar den inte till sig sand. Den stimulerar hudens solbruna ton och är återfuktande som hjälper känslig hud.

**Sollotion morot och valnöt SPF 10** ger även känslig hud en intensiv och varaktig solbrun ton. Den innehåller en effektiv återfuktande faktor som förebygger uttorkning och jojobaoljan och ringblomsextrakten har en stärkande inverkan på huden som blir sammetslen och spänstig, även efter långvarig solning. Den är lätt och snabb att använda, den absorberas genast av huden och kladdar inte. Lotionen är en idealisk produkt för känslig hud under solbrännans andra fas, d.v.s. när huden redan fått lite färg.

**Solkräm jojoba och olivolja SPF 15** För att skapa en snabb fin solbränna. En solprodukt som gör din solning enklare. Skyddar mot dom farliga strålarna men använder en vegetabilisk blandning för att snabbt lyfta fram en fin solbränna på huden. Tillsammans med välgörande oljor från jojoba och olivolja håller huden mjuk och smidig på naturlig väg. Använd krämen regelbundet redan en vecka före semestern så bygger den upp ett skydd samtidigt som den ger en snabb fin solbränna vid lite solning hemma. Din hud har då redan fått lite lyster när du kommer ner till stranden. På ett naturligt sätt är huden förberedd att börja sola på ett bra sätt så du får en fin och jämn solbränna. Du kan fortsätta använda denna på semestern vid normal solning i upp till en vecka men om du solar mycket bör du gå över till en kräm med mer solskydd. Använd denna igen de sista fem dagarna för att jämna ut solbrännan och göra så den sitter kvar länge.

**Solkräm för ansiktet SPF 25** innehåller aloe vera och macadamianötolja, med antiåldersverkan. Denna anti-rynkräm som motverkar hudens åldrande är tillägnad dem som tycker om att vara solbruna även i ansiktet men som samtidigt vill förebygga solens negativa inverkan på hudens ungdom och kvalitet. Krämen garanterar en god skyddsnivå eftersom den innehåller en stor kvantitet naturliga filter (aloe, eternell, derivat av riskli). Den har en djup och varaktig återfuktande verkan som neutraliserar solens uttorkande inverkan (karité, macadamianöt, aloe), den tillför huden en hög dos E-vitamin och motverkar uppkomsten av fria syreradikaler och toxinmolekyler som skadar hudens elastiska fibrer (riskliolja), den bidrar till att förebygga hudrodnad och hudsprickor som orsakats av vind, hetta, havssalt eller klor (sammansättningen av pantenol och lakritssyra). Solkrämen bevarar hudvävnadernas spänst och mjukhet, förebygger uppkomsten av rynkor, fläckar och grov hud och bidrar till att huden får det bästa naturliga skyddet av alla, nämligen solbrännan själv. Den är lämplig för alla hudtyper och innehåller ett speciellt, medelstarkt filter mot UVB-strålarna (som under alla omständigheter inte tränger igenom hudens mellanskikt och som genom att stimulera melaninet ger upphov till den solbruna tonen) och skyddar istället ordentligt mot UVA-strålarna som alltid, även när man väl är brun, tränger djupt in i huden och orsakar att huden åldras i förtid. Vi rekommenderar att man använder krämen regelbundet under hela sommaren för att den skall ha full verkan.

## After Sun

**After sun blompollen** innehåller vegetabiliska proteiner, uppmjukande och uppfriskande. Denna produkt ska användas som en vårdande produkt och innehåller ingen solskyddsfaktor.

### Användning

Varje dag innan man går ifrån stranden eller så fort man kommer hem skall man duscha ordentligt för att avlägsna varje spår av havssalt från huden. Applicera lite After Sun blompollen omedelbart efter duschen. Den innehåller effektiva och naturliga ingredienser som gör uttorkad hud smidig och fräsch och framhäver hudens solbruna ton. Den är uppmjukande och uppfriskande, kladdar inte och bidrar till att huden blir starkare, fräschare och bevarar sin spänst.

## Frågor och svar

**Fråga:** Vilken metod följer L'Erbolarios solserie då det gäller solskyddsfaktorer?

Svar: COLIPAs (Branschorganisationen för kosmetik och hudvård inom EU)

**Fråga:** Vad är lägsta resp. högsta faktorn enligt COLIPAs regler?

Svar: 6 är lägsta och +50 är högsta

**Fråga:** Vilka UV-strålar är det som tränger djupast in i huden, och gör att huden åldras i förtid?

Svar: UVA-strålarna.

**Fråga:** Vad har UVB-strålarna för effekt?

Svar: De stimulerar melaninet och ger upphov till den solbruna tonen i huden.

**Fråga:** Skyddar L'Erbolarios solprodukter mot både UVA och UVB?

Svar: Ja, alla godkända produkter måste innehålla ett godkänt UVA och UVB skydd enligt angiven SPF.

**Fråga:** Vilken av L'Erbolarios solprodukter är lämplig att använda under solbrännans andra fas?

Svar: Sollotion morot och valnöt SPF 10.

**Fråga:** Hur använder man Solkräm jojoba och olivolja SPF 15?

Svar: Den används redan en vecka före semester och aktiv solning för att bygga upp en snabb fin solbränna och ett bra skydd. Även de sista fem dagarna för att behålla och jämna ut solbrännan.

**Fråga:** Vad är så speciellt med Solkräm för ansiktet SPF 25?

Svar: Den är speciellt avsedd för ansiktet och har en anti-rynk verkan p.g.a. att den innehåller aloe och macadamia.

**Fråga:** L'Erbolario har en sololja, vilken faktor har den och vad innehåller den?

Svar: Sololja ringblomma, jojoba, valnöt SPF 6.

**Fråga:** Vad är så speciellt med denna sololja?

Svar: Den kladdar inte, smutsar inte ner, gör inte huden hal och den drar inte till sig sand.

**Fråga:** Vad innehåller L'Erbolarios After Sun?

Svar: Blompollen och vegetabiliska proteiner.

**Fråga:** Vad har L'Erbolarios After Sun för effekt?

Svar: Den är uppmjukande, uppfriskande och bidrar till att huden blir starkare, fräschare och bevarar sin spänst.